



شاهتوت ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد

شاهتوت ، توت‌فرنگی و عصاره آنها به‌طور موثری از رشد سرطان سینه و دهانه رحم جلوگیری می‌کنند و به علاوه عصاره آن موثرترین عامل در کاهش رشد سلول‌های سرطانی در سینه است.

شاهتوت ، توت‌فرنگی و عصاره آنها به‌طور موثری از رشد سرطان سینه و دهانه رحم جلوگیری می‌کنند و به علاوه عصاره آن موثرترین عامل در کاهش رشد سلول‌های سرطانی در سینه است.

دکتر احمدرضا درستی متخصص تغذیه در گفتگو با ایسنا گفت: با توجه به وجود قند طبیعی فروکتوز در این میوه در صورت مصرف درست و به اندازه آن، برای افراد دیابتی نیز مفید بوده و حتی می‌تواند جایگزین مناسبی برای مصرف قند باشد.

وی افزود: شاهتوت طبیعی سرد داشته، بازکننده گرفتگی‌ها بوده و عوارض صفرا را از بین می‌برد. همچنین برای تسکین زخم‌های روده‌ای مناسب است.

دکتر درستی تصریح کرد: این میوه دارای ویتامین C و پیش‌ساز ویتامین آ بوده و دارای آنتی‌اکسیدان خوبی در مقابل سرطان است. استفاده از نوع خشک این میوه نیز با داروهای کمکی و مقوی تحت نظر پزشک بسیار مفید است.