

سرفه در کودکان



سرفه در کودک برای خانواده نگران‌کننده است و پدر و مادر حاضرند هر کاری انجام دهند تا کودکشان بهبود پیدا کند.

سرفه در کودکان، خانوادگی، گذرا، کم‌خطر است و به ندرت به حاد، انجام دهند تا که دکشان، به ندرت به حاد همان طور که می‌دانید سرفه می‌تواند به دنبال یک سرماخوردگی ساده و حتی به دنبال عفونت ریه ایجاد شود. اهمیت سرفه در سنین مختلف متفاوت است به طوری که در یک نوزاد وجود سرفه بسیار مهم بوده و در این صورت لازم است نوزاد حتماً از سوی پزشک معاینه شود.

در حالی که در یک کودک دو تا چهار ساله، یک عفونت ویروسی دستگاه تنفسی می‌تواند علت سرفه باشد. با شروع سرماخوردگی، به محض ورود ویروس به داخل بینی و گلو، رفلکس عطسه برای تمیز کردن قسمت فوقانی دستگاه تنفسی فعال می‌شود.

هر عامل تحریکی دیگر مانند مواد آلرژی زا، دود و مواد محرک موجود در هوا نیز می‌تواند باعث ایجاد عطسه شود. اگر بیماری در همین مرحله کنترل شود، بیماری کودک بعد از چند روز از شروع عطسه و آبریزش بینی و تب مختصر، بهبود می‌یابد، ولی در صورتی که عفونت از ابتدا یا بتدریج به قسمت‌های پایین‌تر دستگاه تنفسی کشیده شود یا بعد از یک عفونت ویروسی زمینه ابتلا به عفونت میکروبی در ریه فراهم شود، به دنبال تحریک گیرنده‌های موجود در دستگاه تنفسی تحتانی با عوامل ویروسی یا میکروبی، رفلکس سرفه با هدف خارج کردن عوامل محرک و ترشحات و پاک کردن راه‌های هوایی فعال می‌شود.

سرفه کودک در صورتی که گاهی و بدون ترشحات تنفسی بوده و در طول روز باشد و بتدریج کاهش یابد، به عنوان سرفه بدون عارضه در نظر گرفته شده و با مصرف عسل یا ترکیبات گیاهی قابل بهبود است.

والدین به خاطر داشته باشند حتی مصرف استامینوفن و داروهای گیاهی با مشورت پزشک انجام شود تا مشکلی برای فرزندشان ایجاد نشود.

شست‌وشوی بینی و استفاده از بخور گرم برای بهبود سرفه در کودک بسیار مهم است و توصیه می‌شود هنگام ابتلا به سرماخوردگی، با مشورت پزشک به شست‌وشوی بینی کودک اقدام کنید.

استفاده از بخور گرم به مدت یک تا دو ساعت در فضای آپارتمان صد متری در روز کافی است و بخور طولانی باعث رشد عوامل قارچی و مایت‌ها شده و ایجاد حساسیت می‌کند.

انواع سرفه‌ها به صورت سرفه خروسکی، سرفه مداوم، سرفه خشک شبانه، سرفه همراه با خس‌خس، سرفه خلط دار، سرفه همراه با استفراغ، سرفه شدید که با فعالیت‌های روزانه کودک تداخل ایجاد کند و سرفه‌ای که در عرض سه روز بهبود نیابد مواردی است که نیاز به درمان اختصاصی دارد و اگر درمان‌های خانگی یا بی‌توجهی به وضع کودک ادامه یابد، ممکن است مشکلات شدیدی برای او رخ دهد.

برای مثال در صورت ایجاد سرفه‌های خروسکی در کودکان شیرخوار و مراجعه نکردن به مراکز درمانی، ممکن است راه‌های تنفسی فوقانی مسدود شده و باعث ایجاد مشکلات شدید تنفسی در کودک شود.

مصرف داروهای آنتی‌هیستامین که احتمالاً در منزل موجود است، در شیرخواران ممکن است خطرناک باشد بنابراین به امید بهبود سریع کودک از مصرف این دارو به طور خودسرانه اجتناب کنید.

دکتر فریبا شیروانی - متخصص اطفال و فوق تخصص عفونی اطفال