

## وسواس کودکان درمان پذیر است

یک کارشناس روان‌شناسی با بیان اینکه بروز هر نوع رفتار تکراری بی‌مورد یا تاکید بر موضوعی ساده، وسواس تلقی می‌شود، یادآور شد: وسواس کودکان درمان‌پذیر است.



یک کارشناس روان‌شناسی با بیان اینکه بروز هر نوع رفتار تکراری بی‌مورد یا تاکید بر موضوعی ساده، وسواس تلقی می‌شود، یادآور شد: وسواس کودکان درمان‌پذیر است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، لیلا حسنلو با بیان این مطلب اظهار کرد: در صورت عدم درمان حرکات وسواسی مزمن شده و گاه برطرف کردن آن‌ها مشکل است.

وی تصریح کرد: در برخی موارد مشاهده می‌شود که کودکان بر انجام عملی اصرار کرده و در صورتی که آن را انجام ندهد کلافه شده و پرخاشگری می‌کند که دلیل این موضوع را در وسواس وی می‌توان دنبال کرد مثل این مورد که کودک اصرار بر سفت کردن بند کفش خود دارد و یا اینکه به صورت مستمر اقدام به شست‌وشوی دستان خود می‌کند.

حسنلو، مجروح شدن و ترک خوردن پوست دست کودک بر اثر شستن مکرر دست‌ها را از علایم وسواس کودکان دانست و یادآور شد: مصرف بیش از اندازه صابون، دستمال کاغذی، افت تحصیلی ناگهانی و پایین آمدن یک باره نمرات امتحانات مدرسه، طول کشیدن بیش از اندازه مشق نوشتن، سوراخ شدن و تکه‌تکه شدن پاک کن ضمن مشق نوشتن و امتحان دادن، تعریف کردن مکرر و یکنواخت درس‌های روزانه با استفاده از جملات مکرر، لباس عوض کردن بیش از اندازه، داشتن مراسمی طولانی برای خوابیدن و نگرانی برای سلامتی اعضای خانواده از علایم وسواس کودکان است.

این کارشناس روان‌شناسی با اشاره به اینکه ترس از کثیفی یکی از رفتارهای وسواسی در کودکان است، افزود: کودکان وسواسی گاهی از اعمال و افکار خود چنان مضطرب و آشفته می‌شوند که تا آن کارها را انجام ندهند، آرام نمی‌گیرند.

وی با اشاره به اینکه کودکان وسواسی اغلب والدین خود را مجبور می‌کنند تا تابع رفتارهای وسواس گونه آنان شوند و از این راه ممکن است خانواده را تحت سلطه خود در آورند، گفت: بیشتر خانواده‌ها یا متوجه رفتارهای وسواسی نمی‌شوند و یا سعی در پنهان کردن آن دارند، ولی با توجه به قابل درمان بودن این رفتارها، باید هر چه سریعتر با مراجعه به متخصص در صدد درمان این مشکل برآیند.

حسنلو ادامه داد: والدینی که کودک وسواسی دارند باید آگاهی خود را در زمینه بیماری فرزندشان با مطالعه بالا ببرند. در طول درمان، فرزند را حمایت کنند و انتظارات و خواسته‌هایی در حد توان کودک از او داشته باشند.

وی افزود: همچنین باید کوچک‌ترین بهبود کودک تشخیص داده شود و مشوق او باشند. در این صورت، روند درمان سریع‌تر پیش رفته، افکار و رفتارهای آزاردهنده کودک بتدریج از بین خواهد رفت. والدین کودکان وسواسی باید سعی کنند تا حد امکان محیط خانه را آرام نگه دارند تا کودک سختی‌ها و چالش‌های درمان را راحت‌تر پشت سر بگذارد.