



## دلایل طلاق در دوران میانسالی چیست؟

یکی از دلایل طلاق در دوران میانسالی این است که فرد حس می کند در صورت برخورداری از شناخت کنونی، چنین فردی را به عنوان همسر انتخاب نمی کرد و حتی ممکن است بین او و همسرش اختلافات جدی وجود نداشته باشد.

یک روانشناس گفت: یکی از دلایل طلاق در دوران میانسالی این است که فرد حس می کند در صورت برخورداری از شناخت کنونی، چنین فردی را به عنوان همسر انتخاب نمی کرد و حتی ممکن است بین او و همسرش اختلافات جدی وجود نداشته باشد.

دکتر شهناز نوحی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اینکه به سن 40 تا 45 سالگی دوره بحران میانسالی می گویند، افزود: در این دوران افراد زندگی و هویت خود را تحت عنوان «من که هستم» مرور می کنند و اقداماتشان تاکنون را از انتخاب همسر گرفته تا شغل بازنگری می کنند و ممکن است حتی شغل خود را عوض کنند و ادامه تحصیل دهند.

این روانشناس افزود: افرادی که به ویژه در دومین دهه زندگی خود ازدواج کرده اند ممکن است اختلافاتشان طی سالیان طولانی زندگی مشترک حل نشده یا سرکوب شده باشد. در این شرایط فرد در سن میانسالی ادامه زندگی مشترک را بی فایده ببیند.

نوحی در ادامه گفت: اخیراً می بینیم که اختلالات شخصیت برخی همسران طی سال های طولانی نه تنها برطرف نشده است و همسر چنین فردی به مرور از او خسته می شود و به جدایی تمایل پیدا می کند، بلکه از سوی دیگر برخی همسران پس از سروسامان دادن به زندگی فرزندان به علت تداوم اختلافات تصمیم به طلاق می گیرند.

این روانشناس با بیان اینکه طلاق قبل از بلوغ صدمه روحی زیادی به کودک نمی زند، تصریح کرد: بدترین زمان طلاق زن و شوهر هنگام نوجوانی فرزند است و این امر موجب به هم ریختگی ساختار هویتی او می شود، چرا که فرد در دوران بلوغ به دنبال پیدا کردن الگوهای اخلاقی والدین است.

نوحی در پایان درباره راههای کاهش طلاق در دوران میانسالی گفت: لازم است میانسالان مهارت های اجتماعی را بیاموزند و در صورت ابتلا به اختلال شخصیت پیگیر وضعیت درمانی خود شوند علاوه بر آن آموزش های لازم را در زمینه هایی مانند همسرمداری، فرزند پروری و سبک زندگی ببینند تا از بحران میانسالی به خوبی عبور کنند.