

سالاد قارچ

ابتدا قارچ و پیازچه را خرد کرده و با ذرت، نخودفرنگی و جعفری مخلوط می‌کنیم.



مواد لازم

قارچ 400 گرم

کنسرو نخودفرنگی یک قوطی

گوجه‌فرنگی یک عدد

ذرت 100 گرم

پیازچه 20 عدد

خیار یک عدد

جعفری خردشده پنج قاشق غذاخوری

لیموترش یک عدد

کرفس یک ساقه

روغن زیتون، نمک و فلفل به میزان لازم

طرز تهیه

ابتدا قارچ و پیازچه را خرد کرده و با ذرت، نخودفرنگی و جعفری مخلوط می‌کنیم. سپس به آن کمی روغن زیتون، نمک و فلفل اضافه و با گوجه‌فرنگی، خیار و ساقه کرفس تزئین می‌کنیم.