



محافظت در برابر افت قند خون

هیپوگلیسمی، اصطلاح پزشکی برای افت قند خون، عارضه‌ای است که چندان در میان کودکان در سنین بالاتر و بزرگسالان شایع نیست، اما در در میان افراد مبتلا به دیابت شایع است...

هیپوگلیسمی، اصطلاح پزشکی برای افت قند خون، عارضه‌ای است که چندان در میان کودکان در سنین بالاتر و بزرگسالان شایع نیست، اما در در میان افراد مبتلا به دیابت شایع است. افرادی که مبتلا به دیابت هستند، با رعایت این نکات می‌توانند از افت قند خون خود جلوگیری کنند: همیشه داروهای دیابت خود را مطابق تجویز دکترتان مصرف کنید. به طور مرتب ورزش کنید، اما با دقت پیش، در هنگام و پس از ورزش قند خون خود را اندازه بگیرید، و داروی‌تان را بر اساس نیاز تنظیم کنید. از یک طرح اداره درمانی دیابت پیروی کنید.