

قرص خرچنگ، کلید عمر طولانی‌تر است

مطالعه صورت گرفته توسط محققان سوئسی نشان می‌دهد، مکمل غذایی گلوکز آمین باعث افزایش 10 درصدی عمر موش‌ها می‌شود.



مطالعه صورت گرفته توسط محققان سوئسی نشان می‌دهد، مکمل غذایی گلوکز آمین باعث افزایش 10 درصدی عمر موش‌ها می‌شود.

به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، اکسیر جوانی دارویی است که احتمالاً در پوسته خرچنگ، لایستر و میگو نهفته است و می‌توان مکمل غذایی گلوکز آمین را از آن تهیه کرد.

تحقیقات صورت گرفته توسط محققان موسسه فدرال فناوری در زوریخ بر روی موش‌ها نشان می‌دهد، مکمل غذایی گلوکز آمین باعث افزایش 10 درصدی عمر این حیوانات شده و احتمالاً می‌تواند 8 سال به عمر انسان بیفزاید.

محققان اقدام به افزودن این مکمل به رژیم غذایی موش‌ها کرده و میانگین عمر آنها را با موش‌های با رژیم غذایی معمولی فاقد گلوکز آمین مقایسه کردند.

بدن در این هنگام تصور می‌کند که رژیم غذایی کم کربوهیدرات با پروتئین بالا دریافت کرده است؛ این عملکرد از طریق تولید آمینواسید ایجاد شده و بدن آن را با پروتئین اشتباه می‌گیرد.

در پاسخ، بدن شروع به سوزاندن پروتئین بیشتری می‌کند که باعث کاهش وزن و در نتیجه کاهش خطراتی مانند فشار خون و دیابت می‌شود.

تولید طبیعی گلوکز آمین در بدن از سن 45 سالگی با کاهش شدیدی مواجه می‌شود؛ این مکمل غذایی در حال حاضر برای درمان آرتروز مورد استفاده قرار گرفته و به بدن برای تولید مایع سینوویال مایع مفصلی کمک کرده و به بازسازی غضروف و مفاصل منجر می‌شود.

نتایج این مطالعه در مجله Nature Communications منتشر شده است.