



تأثیر قرص‌های ضد اضطراب در معالجه بیماری‌ها

قرص‌های ضد اضطراب می‌تواند در معالجه و تخفیف بیماری‌ها در افراد مؤثر باشد...

قرص‌های ضد اضطراب می‌تواند در معالجه و تخفیف بیماری‌ها در افراد مؤثر باشد. محققان می‌گویند قرص‌های ضد اضطراب نظیر پروزاک و پاکسیل که توسط شرکت اروپایی گلاکسو اسمیت کلاین تولید می‌شود، می‌تواند در معالجه بیماران مضطرب و افسرده‌ای که دچار بیماری جسمی نیز هستند، مؤثر واقع شود. در حالی که در حدود 10 درصد بیماران دارای عوارض جسمانی، همزمان از افسردگی و اضطراب رنج می‌برند، تحقیقات بیانگر آن است که پزشکان به دلیل آنکه از تأثیرات داروهای ضد افسردگی اطمینان ندارند کمتر مبادرت به تجویز این نوع داروها می‌کنند. یک بررسی سیستماتیک توسط دانشمندان انگلیسی نشانگر آن است که استفاده از داروهای ضد اضطراب مؤثرتر از مصرف داروهای رایج یا کم اثر در مداوای بیماران افسرده دارای عوارض جسمانی نظیر ایدز، پارکینسون و موارد زیادی از سرطان‌هاست. ماتیو هاتوپف از مؤسسه پزشکی لندن و محقق ارشد این تحقیق می‌گوید: با خیلی از بیمارانی که همزمان با افسردگی دچار عوارض فیزیکی نیز هستند، مواجه شده‌ام. این تحقیقی دشوار است که می‌تواند در معالجه بیمارانی که همزمان دچار عوارض جسمانی و ذهنی هستند مؤثر واقع شود.

در این تحقیق که 51 مورد بررسی بر داروهای ضد افسردگی را در بر می‌گیرد، مشخص شد که از هر 6 نفری که توسط داروهای ضد اضطراب مورد مداوا قرار گرفته‌اند، بیش از یک نفر می‌تواند پس از 6 یا 8 هفته از نتایج مؤثر این داروها در معالجه بهره‌مند شود. در جریان این تحقیق که 3 هزار و 60 نفر در آن مشارکت داشتند، تأثیر داروهای نظیر پروزاک یا داروهای سه چرخه مانند نورپرامین بوده‌اند مورد بررسی قرار گرفت. ایرنه هیگینسون از مؤسسه پزشکی لندن می‌گوید: نتایج این تحقیق برای میلیون‌ها بیمار و خانواده‌های آنها که در حال تجربه کردن بیماری‌های جسمانی هستند، بسیار مفید و مهم است. او می‌افزاید: تاکنون پزشکان و پرستاران زیادی از این مسئله که ممکن است معالجه با داروهای ضد استرس مؤثر نباشد ابراز نگرانی می‌کردند اما نتایج این تحقیق اخیر نشان داد که این داروها سودمند هستند.

ترك سيگار و احياي سلامت شريان‌ها و آرتري‌ها

يك تحقيق جديد بيانگر آن است كه ترك سيگار مي‌تواند به مرور زمان شرايط شريان‌ها را به حالت سابق بازگرداند. بر مبناي نتايج آخرين تحقيقات بزرگ انجام شده در اين زمينه، در شريان افراډي كه يك سال بود مبادرت به ترك سيگار كرده بودند، علائم بازگشت - مشكلي كه ممكن بود منجر به بروز عوارض قلبي در آينده شود- مشاهده شد. اين تغيير حتي به‌رغم اضافه‌شدن بر وزن افراډي كه سيگار را ترك كرده بودند رخ داد. در اين تحقيق همچنين مشخص شد كه ميزان كلسترول خوب هم در اين افراد افزايش يافته است.

استعمال سيگار يكي از عوامل اصلي بروز بيماري‌هاي قلبي است و علت مرگ يك سوم از سيگاري‌ها با اين عوارض مرتبط است. اغلب نيز سكتة‌هاي ناقص، سيگاري‌ها را به ترك اين ماده ترغيب مي‌كند.

ترك سيگار خطر ابتلا به سرطان ريه يا مرگ ناشي از اين بيماري را در افراد کاهش مي‌دهد. در تحقيق اخير نيز براي نخستين بار ثابت شده است كه ترك سيگار به سرعت شريان‌ها را به وضع سابق بازمي‌گرداند.

در اين تحقيق 1500 فرد سيگاري به 5 روش مختلف نظير استفاده از چسب‌هاي نيكوتين‌دار، قرص‌هاي لوزي‌شکل حاوي نيكوتين، داروي بوپروپيون كه با نام‌هاي علمي ولبوترين و زيپان به فروش مي‌رود يا تركيبی از چسب‌هاي ترك سيگار و قرص‌هاي لوزي‌شکل حاوي نيكوتين ترغيب به ترك سيگار شده‌اند.

دكتور جيمز استين، متخصص قلب از دانشگاه ويسكانسين مديسون مي‌گويد: پس از يك سال 36 درصد اين افراد، سيگار را بدون توجه به روش در پيش‌گرفته شده ترك كردند.

پيش و پس از ترك سيگار توسط افراد مشاركت‌كننده در اين تحقيق، پزشكان آزمايش‌هايي را بر اين افراد انجام دادند تا از نحوه جريان خون در عروق اين افراد مطلع شوند. سفت شدن عروق، نخستين مرحله بروز عوارض قلبي در بدن است. پزشكان با استفاده از يك شريان بند، جريان خون را در دستان اين افراد متوقف كردند و پس از چند دقيقه با باز كردن شريان بند، مجدداً جريان خون را بر قرار كرده و واكنش شريان اصلي را به هنگام به جريان افتادن خون در رگ‌هاي دست مورد بررسی قرار دادند.

دكتور الفرد باو، يكي از متخصصان دانشگاه تمپل و رئيس گروه قلب اين دانشگاه مي‌گويد: اين آزمايش مورد تاييد است و نتيجه آن نشانگر ميزان سلامت شريان‌هاي قلب است.

در پی انجام این آزمایش پزشکان متوجه شده‌اند که عملکرد شریان اصلی قلب به میزان یک درصد در میان ترک‌کنندگان سیگار بهبود یافته است.

دکتر استین در این باره می‌گوید: شاید یک درصد چندان زیاد به نظر نرسد اما به معنای آن است که 14 درصد خطر ابتلا به عوارض قلبی در فردی که سیگار را ترک کرده کاهش یافته است.

دکتر باو نیز می‌گوید: این یک تحول کوچکی است که در طول یک سال رخ داده و سؤال اصلی این است که آیا بهبود در وضعیت شریان‌های این افراد ادامه می‌یابد یا خیر؟

دکتر استین نیز به این نکته اشاره می‌کند که به منظور پاسخ دادن به این سؤال، تحقیق مذکور به مدت 2 سال دیگر ادامه پیدا خواهد کرد.

نتایج تحقیقاتی که پیشتر انجام گرفته بود نشانگر این بود که پس از ترک سیگار 10 سال زمان لازم است که قلب و ریه سلامت خود را بازیابد و فردی که سیگار را ترک کرده از نظر وضعیت جسمانی شرایطش مشابه شرایط یک فرد سالم شود.

همشهری آنلاین- آرش نهاوندی