

سیستم ضد حواس پرتی مغز کشف شد

محققان دانشگاه سایمون فریزر آمریکا موفق به شناسایی سیستم مغزی شدند که می تواند به درمان بیماری نقص توجه کمک بسیاری کند.



محققان دانشگاه سایمون فریزر آمریکا موفق به شناسایی سیستم مغزی شدند که می تواند به درمان بیماری نقص توجه کمک بسیار کند.

به گزارش گروه اخبار علمی ایرنا از ساینس، این تحقیقات برای اولین بار نشان می دهد که مغز انسان دارای یک مکانیسم سرکوب فعال است.

زمانی که شخصی قصد می کند روی یک موضوع خاص تمرکز کند، این مکانیسم سرکوب وارد عمل می شود و با تمام افکار حاشیه ای و غیر مرتبط مبارزه می کند تا تمام توجه روی آن موضوع خاص متمرکز شود.

آگاهی از عملکرد این مکانیسم و تقویت آن در قابلیت تمرکز و جلوگیری از بی دقتی بسیار موثر است.

حواس پرتی و عدم تمرکز مهمترین عامل بروز تصادف و مرگ و میر است.

به علاوه در این تحقیقات کودکان بیش فعالی مورد توجه قرار گرفته اند که از عدم تمرکز رنج می برند. این اختلال در صورت بی توجهی تا نوجوانی و بزرگسالی ادامه دارد.

با استفاده از این دستاورد می توان عوامل محیطی یا ژنتیکی را که باعث رفع یا تشدید حواسپرتی می شوند شناسایی کرد.

اطلاعات به دست آمده از این پژوهش در درمان بیماری آلزایمر نیز موثر است.

نتایج کامل این تحقیقات در شماره اخیر نشریه Neuroscience منتشر شده است.