



## این نوشیدنی وزوز گوشتان را خاموش می‌کند

وزوز گوش و مشکلات ناشی از آن می‌توانند باعث ناراحتی افراد شوند اما این مشکل را می‌توان با یک نوشیدنی طبیعی لذیذ تا حد زیادی برطرف نمود.

وزوز گوش و مشکلات ناشی از آن می‌توانند باعث ناراحتی افراد شوند اما این مشکل را می‌توان با یک نوشیدنی طبیعی لذیذ تا حد زیادی برطرف نمود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران، دانشمندان در یک تحقیق منحصر بفرد دریافته‌اند که کافئین می‌تواند اثر محافظتی در برابر زنگ گوش و یا بروز وزوز در گوش داشته باشد.

گفتنی است، دانشمندان نوشیدن 3 فنجان قهوه در روز را برای رفع این مشکل موثر دانسته‌اند. بررسی‌ها نشان می‌دهند، این تحقیق بر روی حدود 70 هزار زن صورت گرفته و اثرات محافظتی کافئین در برابر "مشکلات شنوایی" مشخص شده است. مصرف قهوه 15 الی 10 درصد باعث کم شدن مشکل زنگ گوش در زنان سالمند می‌شود.

پژوهشگران دریافته‌اند مشکل زنگ گوش و یا وزوز گوش که در اثر آسیب‌های عصبی گوش داخلی ایجاد می‌شود به دلایل متعدد می‌تواند رخ دهد از جمله قرار گرفتن در معرض صدای بلند موسیقی، عفونت گوش و حتی سرماخوردگی، می‌تواند اثرات بلند مدت به شنوایی افراد بگذارند.

پزشکان توصیه می‌کنند افراد در هنگام گوش کردن موسیقی و یا صحبت با تلفن همراه هوشمند سعی کنند از میزان صدای پایین استفاده نمایند و در صورت عفونت در گوش میانی از خود درمانی خودداری کرده به پزشک متخصص مراجعه نمایند.