

با این نوشیدنی شرقی، هوشتان را بالا ببرید

برخی از نوشیدنی‌های متداول در آسیای شرقی می‌توانند نقشی مؤثر در افزایش هوش افراد داشته باشند.



برخی از نوشیدنی‌های متداول در آسیای شرقی می‌توانند نقشی مؤثر در افزایش هوش افراد داشته باشند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران، پژوهشگران با مطالعه بر روی داوطلبان دریافته‌اند مصرف چای سبز می‌تواند سبب افزایش هوش افراد شود همانطور که مصرف نوشابه‌های شیرین می‌تواند سبب تحلیل حافظه و کم‌هوشی در افراد شود.

گفتنی است، چای سبز سبب اتصال بهتر بخش‌های مختلف اعصاب مغز می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهند، چای سبز همواره به عنوان سالم‌ترین نوشیدنی گرم در جهان معرفی شده اما تحقیقات جدید نشان داده که می‌تواند برای بهبود عملکرد ذهن نیز مورد استفاده قرار گیرد.

براساس یافته‌های جدید چای سبز می‌تواند برای درمان "زوال عقل" و حتی سایر "اختلالات روانی" مورد استفاده قرار بگیرد. دانشمندان بهبود عملکرد حافظه و بخش‌های عصبی مغز را در داوطلبان پس از نوشیدن چای سبز از طریق انجام عکسبرداری با "دستگاه MRI" مشاهده کرده‌اند.

کارشناسان اعتقاد دارند مصرف چای سبز سبب ایجاد نوعی ارتباط میان قشر پیشانی مغز و بخش‌های جداری مغز می‌شود و در نتیجه به بهبود عملکرد حافظه کمک می‌کند.

در عین حال پزشکان هشدار می‌دهند مصرف چای سبز بویژه در سالمندان باید تحت نظر پزشک متخصص صورت گیرد زیرا چای سبز می‌تواند بر عملکرد برخی از داروها تأثیر گذاشته و یا تغییراتی در "فشار خون" افراد ایجاد نمایند.