

## **وقت ناراحتید پول بشمارید!**

بررسی پژوهشگران نشان می دهد که شمردن پول، روحیه انسان را بالا می برد حتی اگر پول متعلق به خودش نباشد...



بررسی پژوهشگران نشان می دهد که شمردن پول، روحیه انسان را بالا می برد حتی اگر پول متعلق به خودش نباشد. نتایج این بررسی همچنین مویب آن است که به یادآوردن پولهایی که در گذشته هزینه شده ممکن است باعث افزایش غم و اندوه انسان شود. پژوهشگران معتقدند معامله کردن با پول و فکر کردن به آن می تواند دردها یا احساس تنهایی فرد را کاهش دهد. روانشناسان به افرادی که احساس درد و تنهایی می کنند توصیه می کنند زمانی که احساس ناامیدی و غم و اندوه می کنند پول بشمارند و اگر پول نداشتند پول دیگران را بشمارند. به گزارش شبکه خبر، پژوهشگران بر این باورند که فکر کردن به پول یا معامله کردن با پول روحیه انسان را بالا می برد و نگرانی او را رفع می کند. همچنین شمردن پول اعتماد به نفس انسان را افزایش می دهد. پژوهشگران در آزمایش های خود از 84 دانشجوی چینی دریافتند که بازی با پول انسان را خسته نمی کند بلکه روحیه او را تقویت می کند.