



## این اشتباهات را در تربیت فرزندتان انجام ندهید

خطا در فرزندپروری یعنی انجام کاری یا رفتاری از جانب پدر و مادر که بطور واضح نادرست است.

خطا در فرزندپروری یعنی انجام کاری یا رفتاری از جانب پدر و مادر که بطور واضح نادرست است.

ما انواع مختلفی از خطاها را داریم. که تعدادی از آنها عبارتند از:

### خطای تو بدی

یعنی والدین کاری کنند که بدین معنا باشد که فرزندشان بد است. باید دقت کرد که بچه‌ها کار بد می‌کنند اما بد نیستند. آنچه بد است یا باید تنبیه شود رفتار کودک است.

یکی از رایج‌ترین خطای تو بدی سرزنش کردن است. رایج‌ترین زمان برای ارتکاب این خطا زمانی است که در مشق نوشتن یا غذا خوردن به کودک خود کمک می‌کنند.

### خطای تو مهم نیستی

مامان: امروز یک غذای خوشمزه درست کردم.

بچه: چی؟

مامان: قورمه سبزی

بچه: من دوس ندارم.

مامان: آگه نخوری ناراحت میشم، تو که نمیخوای مامانو ناراحت کنی؟

خطا: من مهم هستم، تو مهم نیستی.

### خطای انتظار

زمانی دچار خطای انتظار می‌شویم که از کودک انتظار داشته باشیم، نه از خودمان. مثلاً اگر از کودک انتظار داشته باشیم که بفهمد ما چه می‌خواهیم، اما از خودمان انتظار نداشته باشیم که واضح و درست حرف بزنیم، خطا کردیم. یا اگر از کودک انتظار داشته باشیم با ما همکاری کند اما از خودمان انتظار نداشته باشیم که حداقل با او همدردی کنیم تا با ما همکاری کند، خطا کردیم.

### خطای نادیده گرفتن

خطای بعدی خطای نادیده گرفتن است. زمانی که کودک را نمی‌بینیم، وقتی احساسش را، سلیقه و علاقه او را نمی‌بینیم، مرتکب این خطا می‌شویم.

## خطای سو استفاده از قدرت

یک پدر و مادر خوب باید قدرت داشته باشند، اما نباید زور بگویند. پدر و مادر باید بجای زور گفتن، با کودک همدردی کند.

## خطای دخالت

زمانی پدر و مادر دچار این خطا می شوند که در حریم فرزندانشان دخالت کنند. شایع ترین جایی که دخالت می کنند، موقع غذا خوردن و یا بی اجازه و سرزده به اتاقش می روند و یا دفتر خاطرات او را واری می کنند و حتی زمانی است که کسی از خودک آن ها سوالی می پرسد و آنها بجای کودک جواب می دهند.

منبع: کتاب تکنیک های فرزند پروری