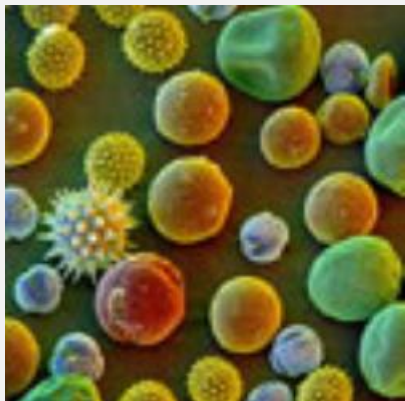


محرك‌های شایع آسم و آلرژی



علائم آسم و آلرژی می‌تواند ناشی از عوامل گوناگونی باشد، چه عوامل داخل خانه و چه عوامل خارج خانه.

از جمله این محرک‌ها، آنچه که می‌تواند باعث به‌هائکث ، د ، به‌ها ه نقاط دنگ بدن ، ه ابعاد آسم ه آلژم ، شه‌ند ، م‌ته‌ان ، به انما اشاه ک‌د : تنفس هوای سرد.

قرارگرفتن در معرض دود ناشی از استعمال دخانیات یا سوزاندن چوب یا زغال.

قرارگیری در معرض مواد شیمیایی دارای رایحه یا بوی قوی مانند اسپری مو، عطر یا رنگ نقاشی.

مواد آلرژی‌زا مانند حیره‌ها یا مایت‌های موجود در گرد و غبار، پوسته‌های بدن حیوانات خانگی، کپک و آلاینده‌های هوا.

بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا.

برخی از عوامل دیگر هم ممکن است علائم شما را تشدید کنند و دکترتان ممکن است از شما بخواهد برای کمک به تشخیص محرک‌هایی که بر شما تاثیر می‌گذارد، در مورد عوامل

تحریک‌کننده یادداشت روزانه نگهدارید

HealthDay News