

فواید برنامه‌ریزی برای زندگی

مدیریت زمان نشانه رشد اجتماعی و عامل سعادت اخروی انسان است و لازم است هر کاری در زمان مقرر و مناسب خود انجام شود.



مدیریت زمان نشانه رشد اجتماعی و عامل سعادت اخروی انسان است و لازم است هر کاری در زمان مقرر و مناسب خود انجام شود.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، چه بهتر اکنون که در آغازین روزهای سال به سر می‌بریم و فعالیت‌های کاری را آغاز کرده‌ایم طبق سفارش اسلام برای زندگی خود برنامه‌ریزی داشته باشیم. در عصر ارتباطات و پیشرفت‌های شگرف برای کسب علم و دانش و رشد فکری و اجتماعی و معنوی و هر کاری، انسان نیاز به برنامه‌ریزی و تنظیم اوقات دارد، اسلام به عنوان کاملترین دین الهی که برای بشریت آمده بر مسئله برنامه‌ریزی تأکید و پافشاری نموده است. فراموش نکنیم که برنامه‌ریزی باعث می‌شود کارها سریعتر انجام شود و فشار و استرس‌ها کاهش یابد در رابطه با برنامه‌ریزی و اهمیت آن در اسلام به تعدادی از احادیث دینی اشاره می‌کنیم:

حضرت علی(ع) فرمودند: سزاوار است مؤمن را سه زمان باشد: زمانی که در آن با پروردگارش راز و نیاز کند، و زمانی که هزینه‌های زندگی را تأمین کند، و زمانی را به خوشی‌های حلال و زیبا، اختصاص دهد.

مولای متقیان علی (ع) در واپسین لحظات عمر خود این گونه وصیت کرد: شما را به تقوای الهی و نظم و برنامه‌ریزی در کارها سفارش می‌کنم.

امام صادق(ع) نیز می‌فرمایند: در حکمت آل داوود، چنین آمده است، سزاوار است مسلمان خردمند زمانی را به اعمال میان خود و خداوند اختصاص دهد و زمانی را با خوشی‌های حلال سپری کند که این زمان، کمک به آن دو وقت خواهد بود.

رسول خدا(ص) فرمود: بر عمر و زمان حریص‌تر باش تا نسبت به درهم و دینار.

و در جایی دیگر حضرت علی(ع) فرموده‌اند: هر سرمایه‌ای را انسان از دست دهد قابل جبران است جز سرمایه عمر و زمان که قابل جبران نیست.

منابع:

نهج البلاغه، محمد دشتی، حکمت 390، ص 724

کافی، کلینی، بیروت، دارصعب و دارالتعادف، 1401ق، ج 5، ص 87، ح 1

منتخب، ص 371، مکارم الاخلاق، ج 2، ص 364 ح 2661