

چه رنگی غصه را از بین می‌برد؟

از جمله نشانه‌های چشمگیر الهی در جهان هستی، رنگ است. رنگ‌ها با تجلی و ظهور در پیکر موجودات جاندار و بی جان جلوه و جمال خاصی به طبیعت می‌بخشند و ادامه چرخه حیات و شکوه زندگی را مرهون خود ساخته‌اند.



از جمله نشانه‌های چشمگیر الهی در جهان هستی، رنگ است. رنگ‌ها با تجلی و ظهور در پیکر موجودات جاندار و بی جان جلوه و جمال خاصی به طبیعت می‌بخشند و ادامه چرخه حیات و شکوه زندگی را مرهون خود ساخته‌اند.

بی مبالغه باید گفت که بدون جهان رنگ‌ها، سردی و افسردگی و بی نشاطی در همه جا رخ می‌نمود. در سایه تأثیر متنوع رنگ‌هاست که ره‌آورد‌های متناوب روانی در انسان و سایر موجودات تظاهر پیدا می‌کند و روح جنبش و تکاپو دمیده می‌شود و از این رهگذر، یکسویی و یکنواختی از فضای زندگی مادی رخت بر می‌بندد و دلپذیر می‌شود.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، خداوند حکیم در آیاتی چند از قرآن مجید به رنگ‌های مختلف موجودات و آثار زیست‌شناختی آن‌ها اشاره فرموده و آن را از نشانه‌های بارز تدبیر خویش دانسته است که از جمله این رنگ‌ها که در قرآن به آن اشاره شده و آیات فراوانی در خصوص آن وجود دارد رنگ سبز است به همین جهت به مختصر خواصی از رنگ آرامش بخش سبز می‌پردازیم:

در قرآن کریم، از میان همه رنگ‌ها، رنگ سبز به عنوان رنگ لباس بهشتیان معرفی شده است و نمونه آن آیه 31 سوره مبارکه کهف است که خداوند می‌فرماید: "يَلْبَسُونَ ثِيَابًا خُضْرًا مِنْ سُنْدُسٍ وَإِسْتَبْرَقٍ" لباس‌های سبز حریر و دیبا بپوشند.

اگر آب مایه حیات است، رنگ سبز نشانگر طراوت و زندگی می‌باشد چرا که طبیعت با این رنگ لباس حیات به تن می‌کند. خداوند متعال این شگفتی را به صورت زیبا ترسیم کرده و می‌فرماید: "وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ" یعنی به وسیله آب هر چیزی را زنده قرار دادیم و یا در آیه دیگر داریم: "فاخرجنا به نبات كل شيء فاخرجنا منه حقيراء" به وسیله آب هر گونه گیاه برآوردیم و از آن گیاه جوانه سبزی خارج ساختیم.

رنگ سبز، رنگ گیاهان و طبیعت است و خداوند آنها را مظهر مسرت و شادی معرفی می‌کند: "فَأَنْبَتْنَا بِهِ حَدَائِقَ ذَاتَ بَهْجَةٍ" پس به وسیله آب باغ‌های بهجت انگیز رویانیدیم. در تعریف بهجت آورده که البهجة حسن اللون و ظهور السرور فيه "بهجت بهترین رنگ است و شادی و نشاط در آن ظهور دارد.

امام صادق (ع) در بیان خاصیت رنگ سبز می‌فرماید: "سه چیز غم و غصه را از بین می‌برد: آب، رنگ سبز و خوشرویی. امروزه علم با گذشت قرن‌های متمادی خاصیت تقویت تحمل‌پذیری این رنگ را اثبات کرده است. دانشمندان جهت اثبات این امر آزمایشی را به شرح زیر بر روی کارگران انجام دادند.

کارگران را به دو گروه تقسیم کردند، به گروه اول صندوق‌های سبز و به گروه دوم صندوق‌های سیاه رنگ جهت حمل دادند. کسانی که صندوق‌های سبز را حمل می‌کردند بدون هیچ گونه شکایتی با صبر و حوصله کار خود را به اتمام رساندند، ولی حمل کنندگان صندوق‌های سیاه هموزن با صندوق‌های سبز از خستگی زیاد، کمردرد، ناراحتی کلیه و ... شکایت می‌کردند.

علاوه بر اینکه رنگ سبز بر سلامتی روح انسان تأثیر دارد، بر رشد و سلامتی جسم نیز موثر است. در اسلام از رنگ سبز تعریف و تمجید بسیاری شده است. برخی از فقیهان در ترتیب درجه رنگ لباس از نظر خوبی گفته‌اند: بهترین رنگ‌ها در لباس، سفید و بعد از آن زرد و سپس سبز و بعد از آن سرخ ملایم و کبود و عدسی است. اما سرخ تیره مکروه است به ویژه در نماز و پوشیدن لباس سیاه کراهت شدید دارد.

در خبری آمده است که رسول خدا (ص) قبایی از سندس داشت. وقتی آن را می‌پوشید رنگ سبزش به همراه سپیدی رنگ آن حضرت، به وی جلوه خاصی می‌بخشید. هم چنین نقل شده که آن حضرت لباس سبز را دوست داشت.

در حدیث جالب دیگر درباره ماجرای ولادت باشکوه حضرت حجت (ع) از زبان حکیمه خاتون آمده است که وقتی روز سوم ولادت حضرت مهدی (عج) به خانه امام حسن عسکری (ع) رفت دید که روی گهواره حضرت را با رنگ سبز پوشیده‌اند.

نکته پایانی رنگ سبز بهاری است و خستگی اعصاب را از بین می‌برد و گذر ایام حس نشده و تحمل‌پذیر شده و خنک کننده است و مهیج و تعدیل کننده نور خورشید و فشار خون را کم کرده برای بی‌خوابی و خستگی موثر بوده برای سردرد و میگرن خوب بوده و رشد گیاه را کم می‌کند ولی گرچه رنگ سبز، رنگ پسندیده و نیکویی است ولی برخی فقها استفاده از هر لباس رنگینی را در نماز مکروه و ناشایسته دانسته‌اند.