

گیاهی بهاری با خاصیت ضد سرطان!

شنگ گیاهی است که خواص دارویی متعددی دارد و در درمان برخی بیماری‌ها مثل ناراحتی‌های گوارش از آن استفاده می‌شود.



شنگ گیاهی است که خواص دارویی متعددی دارد و در درمان برخی بیماری‌ها مثل ناراحتی‌های گوارش از آن استفاده می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، مجتبی خادم الحسینی کارشناس گیاهان دارویی گفت: شنگ در فصل بهار می‌روید. این گیاه دو پیه ای و دو جنسی است به وسیله بذر و خودرو در محیط رشد می‌کند و از خانواده کاسنی است.

خادم الحسینی با اشاره به خواص دارویی گیاه قازیاقی گفت: در درمان ناراحتی‌های گوارشی و کبدی استفاده می‌شود. از برگ این گیاه در ساخت کرم استفاده می‌کنند که برای درمان زخم‌های سطحی مفید است.

کارشناس گیاهان دارویی با بیان اینکه شنگ قابض است اظهار داشت: این خاصیت گیاه برای صفرا مضر است اما خونریزی داخلی و دستگاه گوارش را تا حد زیادی برطرف می‌کند.

بیشترین خاصیت گیاه در ریشه است که متاسفانه در ایران از برگ و ساقه استفاده می‌شود.

خادم الحسینی به ترکیبات تشکیل دهنده شنگ اشاره کرد و گفت: این گیاه حاوی اسید کوماریک، اسید کافئیک و گالیک اسید است. این اسیدها فعالیت آنتی اکسیدانی دارد لذا با رادیکال‌های آزاد که باعث سرطان می‌شوند مقابله می‌کنند.

وی ادامه داد: ساقه گیاه شنگ غنی از ترکیبات فنولی است. شنگ برای زخم معده نقش حفاظتی دارد و دیواره معده را تقویت می‌کند. همچنین در سم زدایی بدن نیز از این گیاه استفاده می‌شود.