



رابطه بیدار ماندن تا پاسی از شب با رفتارهای غیراجتماعی

محققان استرالیایی مدعی‌اند تمایل به بیدار ماندن تا پاسی از شب با رفتار غیراجتماعی یا آنچه ویژگی‌های Dark Triad خوانده می‌شود، ارتباط مستقیم دارد.

محققان استرالیایی مدعی‌اند تمایل به بیدار ماندن تا پاسی از شب با رفتار غیراجتماعی یا آنچه ویژگی‌های Dark Triad خوانده می‌شود، ارتباط مستقیم دارد.

به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا مشخصه‌های «مثلث تاریک» (Dark Triad) شامل خودشیفتگی و اعمال مغرورانه، رفتار فریبکارانه و همچنین اختلالات فکری و روانی است.

دکتر پیتر جانسون از دانشگاه سیدنی، در مطالعه‌ای 263 دانشجو را به صورت آنلاین مطالعه کرد. سن متوسط این افراد 24 سال بود و 74 نفر از آن‌ها مرد و 189 نفر نیز زن بودند.

در این مطالعه از شرکت‌کنندگان در خصوص «کرونوتایپ» (chronotype) آن‌ها سوال شد.

کرونوتایپ یک شخص نشان می‌دهد در چه زمانی از روز سطوح هورمونی، دما، کارکرد مغز، خوردن و خوابیدن در بالاترین سطح فعالیت خود بوده، تغییر می‌کند یا این که به سطحی خاص می‌رسد.

از این افراد سوال شد که «در طول نیم‌ساعت اول پس از بیدارشدن در صبح چه احساسی دارید؟». آن‌ها سپس بر اساس مقیاس خودشیفتگی درجه‌بندی شدند.

همچنین از سوژه‌ها خواسته شد میزان موافقت خود را با عباراتی مانند «من استعداد طبیعی برای تاثیرگذاری بر مردم را دارم» اعلام کنند.

شرکت‌کنندگان حاضر سپس احساس خود را در خصوص عباراتی مانند «من فکر می‌کنم یک دروغ‌سنج را شکست دهم» یا جمله «بدون میانبرزدن، پیشی گرفتن دشوار است» بیان کردند.

در این مطالعه مشخص شد افرادی که دارای نمره شخصیتی تاریک‌تری بودند، بیشتر تمایل داشتند تا دیروقت بیدار بمانند و مدعی بودند که در ساعات غروب نیز عملکرد موثرتری داشتند.

همچنین هنگامی که سه مشخصه Dark Triad در آن‌ها به طور جداگانه تحلیل شد، مشخص شد که هر یک از این ویژگی‌ها در این اشخاص که خود را جغد شب می‌خواندند، قوی‌تر بود.

به گفته دکتر جانسون، نتایج حاصل گامی مهم در بررسی جوانب تاریک‌تر ماهیت انسان به شمار می‌آید.