



## نوشابه چه بلایی بر سر قلب می آورد؟

بررسی محققان انگلیسی و آمریکایی نشان می دهد، افرادی که نوشابه و به طور کلی نوشیدنی های گازدار مصرف می کنند، خود را چند قدم به مرگ نزدیک می کنند.

یافته های جدید دانشمندان نشان می دهد، نوشابه یک عامل خطرزا برای بیماری های قلبی است.

به گزارش خبرنگار کلینیک باشگاه خبرنگاران؛ بررسی محققان انگلیسی و آمریکایی نشان می دهد، افرادی که نوشابه و به طور کلی نوشیدنی های گازدار مصرف می کنند، خود را چند قدم به مرگ نزدیک می کنند.

گفتنی است دانشمندان معتقدند که گاز و شکر موجود در نوشابه می تواند فشار خون را ناگهان افزایش دهد و بالا رفتن فشار خون و نبود تعادل در فشار خون افراد را به مرگ نزدیک می کند.

گفتنی است نوشابه های گازدار، هیچ ماده مفیدی ندارند و تنها باعث چاقی و افزایش وزن می شوند.

نوشابه باعث تثبیت چربی ها به دور قلب می شود و باعث می شود این چربی ها مشکلات قلبی زیادی را به وجود آورند و در نهایت باعث سکته قلبی شوند.