



هلو از عود مجدد سرطان سینه جلوگیری می کند

تحقیقات اخیر محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن نشان می دهد که هلو و عصاره آن از عود مجدد سرطان سینه جلوگیری می کند.

تحقیقات اخیر محققان دانشگاه ایالتی واشنگتن نشان می دهد که هلو و عصاره آن از عود مجدد سرطان سینه جلوگیری می کند.

عود (متاستاز) سرطان سینه بسیار شایع است و ترس از عود مجدد در بیمارانی که برای مدت طولانی درمان شده اند، عواقب روحی روانی شدیدی به دنبال دارد.

تحقیقات متخصصان تغذیه دانشگاه ایالتی واشنگتن نشان می دهد که هلو و عصاره آن در پیشگیری از این بیماری موثر هستند.

تحقیقات نشان می دهد که هلو و ترکیبات آن دارای آنتی اکسیدان هایی هستند که از پروتئین های DNA در برابر انواع آسیب های ناشی از سرطان جلوگیری می کند. همچنین این ترکیبات رشد تومورهای بدخیم را متوقف می کنند.

در ادامه تحقیقات آمده است که ترکیبات فنلی هلو از متاستاز انواع سرطان های دیگر نیز جلوگیری می کند.

متخصصان به افراد و به خصوص زنان توصیه می کنند که روزانه دو تا سه هلو مصرف کنند.

برگه هلو نیز خواص هلوی تازه را در خود نگه می دارد. (ایرنا)