

گوجه‌فرنگی ؛ جایگزینی برای آسپیرین

محققان در يك پژوهش جديد اعلام کردند مي‌توان گوجه‌فرنگي را به عنوان روشي ايمن و بي‌خطر براي مقابله با بيماري‌هاي قلبي جايگزين آسپيرين کرد...



محققان در يك پژوهش جديد اعلام کردند مي‌توان گوجه‌فرنگي را به عنوان روشي ايمن و بي‌خطر براي مقابله با بيماري‌هاي قلبي جايگزين آسپيرين کرد.

به گزارش ايسنا ، نتايج اين پژوهش جديد نشان داده است که عصاره حاصل از دانه‌هاي گوجه‌فرنگي مي‌تواند جايگزيني بالقوه به جاي آسپيرين براي جلوگیری از بروز حملات قلبي و سکتة مغزي باشد.

بر اساس اين تحقيق، عصاره گوجه‌فرنگي موسوم به "#171«فروتفلو"؛ که از گلاتين موجود در اطراف دانه‌هاي گوجه‌فرنگي گرفته مي‌شود ظاهراً در کاهش خطر تشکيل لخته‌هاي خوني موثر است.

دانشمندان انستيتو روويت در آبردين در اين باره خاطرنشان کردند که نتايج حاصل از اين آزمایش‌ها به لحاظ آمار حائز اهميت هستند. شرکت تحقيقاتي که فروتفلو را توليد کرده است، پس از مقايسه تاثيرات فروتفلو با آسپيرين طی دوره 7 ماهه روی 43 شرکت‌کننده به اين نتايج دست يافته است.

محققان خاطرنشان کردند که يکي از مزايای مهم استفاده از اين عصاره به جاي آسپيرين اين است که عاري از هرگونه عوارض جانبي است که در صورت مصرف آسپيرين به وجود مي‌آيند، در حالي که مصرف زياد داروي آسپيرين سبب افزايش خطر زخم و خونريزي معده مي‌شود اما فروتفلو اين عوارض جانبي را ندارد.

به گفته متخصصان، گوجه‌فرنگي خواص مفيد بسياري دارد. از جمله اين که به دليل دارا بودن ويتامين‌هاي آ، ب، ث، کا و مواد معدني مانند کلسيم، فسفر و آهن در تأمين انرژي و تقويت بدن نقش موثري برعهده دارد.