

برگزاری گفتمان مدیریت بحران استرس واضطراب در شهرستان شبستر

همزمان با فرارسیدن ایام فاطمیه(س) و تقارن با عید نوروز گفتمان دینی مدیریت استرس باحضور سیدعلی قاسمی از اساتید وروانشناسان استان تهران درمحل اداره تبلیغات اسلامی شبستر برگزار شد.



همزمان با فرارسیدن ایام فاطمیه(س) و تقارن با عید نوروز گفتمان دینی مدیریت استرس باحضور سیدعلی قاسمی از اساتید وروانشناسان استان تهران درمحل اداره تبلیغات اسلامی شبستر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجانشرقی، حجت‌الاسلام صفری سرپرست اداره تبلیغات اسلامی شهرستان شبستر با اعلام این خبر گفت: همزمان با فرارسیدن ایام فاطمیه(س) و تقارن با عید نوروز گفتمان دینی مدیریت بحران استرس واضطراب باحضور سیدعلی قاسمی از اساتید وروانشناسان استان تهران درمحل اداره تبلیغات اسلامی شبستر برگزار شد. وی افزود:گفتمان مدیریت بحران استرس واضطراب با ارائه مهارت‌هایی شامل؛ آشنایی بامنابع وعوامل ایجادکننده استرس، مدیریت وراهکارهای مقابله باآن، توانایی ایجاد تغییر نگرش وادراکات درونی، افزایش توانایی های فکری وذهنی و تغییر محیط برای مقابله سازگارانه با استرس، ایمن سازی خانواده از آسیب ها وبحران های اجتماعی، ارزیابی شناختی از استرس و شناخت مهارتهای درونی و... برگزار شد.

گفتنی است؛ این گفتمان آموزشی روز پنج شنبه مورخ ۲۲ اسفند ماه ۹۲ بمدت ۴ساعت باحضور طلاب حوزوی ودانشجویان در محل سالن اجتماعات اداره تبلیغات اسلامی شهرستان شبستر برگزار شد.