

سالمندان، سرگیجه را جدی بگیرند

سرگیجه، واژه‌ای است که برای شرح تعداد وسیعی از علایم طبی به کار می‌رود...



سرگیجه، واژه‌ای است که برای شرح تعداد وسیعی از علایم طبی به کار می‌رود. این علایم ممکن است شامل احساس تنگی نفس، بی‌هوشی، گیجی و احساس کاذب تاب خوردن باشد. سرگیجه واژه‌ی خیلی صریحی نیست و گاهی اوقات وقتی بیمار، از سرگیجه شکایت می‌کند، پزشک باید با تفحص دقیق، منظور بیمار را از سرگیجه مشخص کند، به دلیل این که طیف وسیعی از علایم می‌توانند به شکل سرگیجه بروز کند. از نظر پزشکی اگر فردی احساس چرخش یا حرکت خود یا محیط اطراف خود را داشته باشد، یعنی فرد احساس کند که یا خودش می‌چرخد و یا اشیای اطراف در حول محور فرد در حال چرخش است، لفظ سرگیجه برای فرد، مورد استفاده قرار می‌گیرد. گاهی اوقات علایم خاصی با سرگیجه در تشابه است. شرایطی است که فرد ممکن است به هنگام برخاستن از روی زمین، خصوصا اگر مدت طولانی ایستاده یا نشسته باشد، دچار افت فشار خون و حالت‌های مشابه گیجی شود که برخی از بیماران از حالت تاری دید موقت و گذرا نیز شکایت می‌کنند. اگر این حالات به صورت گذرا و در حد چند ثانیه یا دقیقه باشد، عارضه خاصی به حساب نمی‌آید اما در صورت تکرار این حالات و طولانی تر شدن زمان آن خصوصا در افراد با سابقه ی فشار خون، دیابت، بیماری قلبی و عروقی و افراد مسن، نیازمند بررسی‌های پزشکی و تشخیصی خواهد بود. حالت دیگری که در بعضی از افراد مضطرب ممکن است با سرگیجه اشتباه گرفته شود، نوعی از اضطراب‌های حمله‌ای است که ما به آن‌ها حمله پانیک می‌گوییم. این نوع حمله‌ها، دفعتا اتفاق می‌افتد و معمولا در بیمار با حالت اضطراب شدید، تپش قلب، تعریق و گاهی اوقات احساس قریب الوقوع بروز مرگ، بروز می‌کند. معمولا این حالت حملات اضطرابی ممکن است به صورت بروز سرگیجه، گیجی، منگی سر و تهوع همراه باشد. اما گاهی این حالت با علایم واقعی سرگیجه که همان احساس چرخشی و حرکت محیط در اطراف فرد و یا فرد در اطراف خود است، بروز می‌کند. از مسایل دیگر که به صورت سرگیجه تظاهر می‌کند و شیوع نسبتا بالایی در جامعه دارد، مواردی است که افراد از یک بیماری عمومی زمینه‌ای رنج می‌برند. این افراد وقتی که به مدت طولانی می‌ایستند و یا در شرایط خاص مثل هوای گرم و یا مکان‌های شلوغ و پُر ازدحام قرار می‌گیرند، پس از گذشت مدت زمانی احساس سرگیجه و افت فشار خون به آن‌ها دست می‌دهد. لذا توصیه و تاکید داریم به منظور شناخت و تشخیص قطعی مشکل خود در هر سن و موقعیتی که هستید، با پزشک متخصص مشورت کنید. گاهی اوقات بروز حالت‌هایی مشابه سرگیجه در جوانان بی‌اهمیت تلقی می‌شود ولی باید در سالمندان مورد بررسی دقیق پزشکی قرار گیرد.