



### قالب گچی یا آتل برای محافظت از استخوان‌هایی که شکسته

قالب گچی یا آتل برای محافظت از استخوان‌هایی که شکسته شده‌اند یا آسیب‌های دیگری دیده‌اند، به کار می‌رود برای محافظت درست از گچ یا آتل به این نکات توجه داشته باشید...

قالب گچی یا آتل برای محافظت از استخوان‌هایی که شکسته شده‌اند یا آسیب‌های دیگری دیده‌اند، به کار می‌رود برای محافظت درست از گچ یا آتل به این نکات توجه داشته باشید:

گچ خود را خشک نگهدارید تا از ضعیف شدن آن و تحریک پوست جلوگیری شود. هنگامی که زیر دوش هستید، گچ را با دو لایه پلاستیکی بیوشانید یا روی آن یک پوشش ضدآب قرار دهید.

اگر پای‌تان را گچ گرفته‌اند، تا زمانی که گچ کاملاً سفت و خشک نشده است، روی آن راه نروید. معمولاً در گچ‌های پلاستیکی این مدت دو تا سه روز طول می‌کشد، و در گچ‌های فایبرگلاسی یک ساعت به طول می‌انجامد.

از وارد شدن پودر، شن و کثیفی‌ها به درون قالب گچی ممانعت کنید.

هر گز چیزی را از درون قالب گچی بیرون نکشید، و هرگز اشیای تیز را برای خاراندن پوست وارد آن نکنید.

به طور مرتب گچ را از لحاظ ترک‌ها یا نقاط ضعیف‌شده مورد بررسی قرار دهید، و پوست اطراف گچ را هم تحت نظر داشته باشید. در صورتی که متوجه مشکلی در قالب گچی یا قرمزی یا رفتن پوست اطراف آن شدید، با دکترتان تماس بگیرید.