



تشخیص زود هنگام آلزایمر با آزمایش خون

دانشمندان توانسته اند ابتلا به آلزایمر را سه سال پیش از بروز علائم بیماری، با یک آزمایش خون ساده تشخیص دهند.

دانشمندان توانسته اند ابتلا به آلزایمر را سه سال پیش از بروز علائم بیماری، با یک آزمایش خون ساده تشخیص دهند. به گزارش خبرگزاری مهر، این آزمایش خون بر اساس بررسی 10 نوع مولکول چربی (لیپید) در خون صورت می گیرد. هنوز به طور دقیق مشخص نشده است که چرا میزان چربی های خون در مبتلایان به آلزایمر تغییر می کند، اما محققان حدس می زنند آسبایی که این بیماری به سلول های مغز می زند باعث تغییر میزان این مواد در خون می شود. این آزمایش از دقت 90 درصدی برخوردار است از این رو احتمال تشخیص اشتباه نیز وجود دارد با این حال تشخیص زودرس این بیماری از آن جهت اهمیت دارد که در حال حاضر بیماری زمانی تشخیص داده می شود که علائم آن بروز کرده و دیگر نمی توان کمک چندان به بیمار کرد.

یک قدم واقعی رو به جلو

سازمان بهداشت جهانی، زوال عقل را یکی از اولویتهای بهداشتی اعلام کرده است. این سازمان در سال 2012 شمار مبتلایان به آلزایمر را در دنیا 36.5 میلیون نفر تخمین زد که سالانه 7.7 میلیون بیمار جدید به آن اضافه می شود. آلزایمر شایعترین بیماری از نوع طیفی از بیماری ها با عنوان زوال عقل است. در این بیماری ها فعالیت های شناختی مغز و نیز توانایی های حرکتی آسیب می بینند.

متخصصان می گویند برای اینکه این آزمایش کاملاً تایید شود به تحقیقات بیشتری نیاز است، اما این آزمایش "یک قدم واقعی رو به جلوست".

دکتر داگ براون، مدیر مرکز تحقیقات و توسعه انجمن آلزایمر ضمن استقبال از این پیشرفت علمی اظهار داشت: این آزمایش ما را یک قدم به آنچه که بر زندگی هزاران نفر از مبتلایان به زوال عقل تاثیر می گذارد نزدیک می کند. دانشمندان مدتهاست می دانند که روند تخریب سلول های مغزی از حدود ۲۰ تا ۳۰ سال پیش از بروز علائمی مثل نقصان حافظه، آغاز می شود.

آنها همیشه در پی یافتن روشی بودند که با یک آزمایش ساده متوجه آغاز روند این بیماری پیشرونده شوند. دانشمندان دانشگاه جورج واشنگتن آمریکا به سرپرستی پروفسور هاوارد فدروف از 525 فرد بالای هفتاد سال خون گرفتند. برخی از این افراد پنج سال بعد مبتلا به آلزایمر شدند.

پژوهشگران وقتی خون مبتلایان را با نمونه هایی که پنج سال پیش از آنها گرفته شده بود مقایسه کردند، متوجه تفاوت هایی شدند.

علاوه بر این، تیم تحقیقاتی خون مبتلایان را با خون آنهایی نیز که بیمار نشده بودند، مقایسه کردند. محققان متوجه شدند که با اندازه گیری 10 نوع چربی می توان تشخیص داد که آیا فرد در سه سال آینده به آلزایمر مبتلا می شود یا نه. این 10 چربی در مقادیر کم در خون آنهایی که مستعد بیماری بودند دیده می شد.

به گفته پروفسور فدروف اندازه گیری چربی ها با دقت 90 درصد این دو گروه را از هم متمایز کرد، یعنی افرادی را که از نظر شناختی سالم بودند اما در دو یا سه سال آینده به اختلال شناختی خفیف یا آلزایمر مبتلا می شدند از کسانی که در آینده سالم می ماندند.

وی تاکید کرد با این حال آزمایش بالینی این شیوه نیازمند بررسی های بیشتر این شیوه بر روی افراد بیشتر است.

نگرانی های اخلاقی

اما برخی نیز مسائل اخلاقی را در استفاده از این آزمایش مطرح کرده اند از جمله اینکه افرادی که برایشان این آزمایش انجام می شود آیا مایلند سه سال زودتر این خبر تکان دهنده را بشنوند که چند سال بعد آلزایمر خواهند داشت.

هدف نهایی محققان این است که بتوانند با این آزمایش، آلزایمر را بسیار زودتر از سه سال پیش بینی کنند. تخمین زده می شود که از هر سه نفر، یک نفر به آلزایمر مبتلا می شود. با پیر شدن جمعیت میزان مبتلایان به طور تصاعدی رو به افزایش است و پیش بینی شده که تعداد مبتلایان در دو دهه آینده دو برابر شود.

این بیماری معمولاً بین 40 تا 90 سالگی ظاهر می شود، اما بیشتر موارد آن بعد از شصت و پنج سالگی دیده می شود.

به گزارش سازمان بهداشت جهانی، جمعیت بالای 60 سال در سال 2050 بیش از دو میلیارد نفر خواهد بود.

نشانه های آلزایمر

از جمله نقایص شناختی متعدد در این بیماری می توان به نقصان حافظه مانند ناتوانی در یادگیری اطلاعات جدید یا به یاد

آوردن اطلاعات که قبلا در حافظه ثبت بوده، آپراکسیا - ناتوانی های حرکتی با وجود اینکه اختلالی در کارکردهای حرکتی پیدا نمی شود- مانند ناتوانی در مسواک زدن یا لباس پوشیدن، اختلالات تکلم و زبان مانند ناتوانی در نوشتن یا فراموش کردن لغات حین حرف زدن، ناتوانی در شناسایی اشیاء با وجود اینکه در کارکرد حسی اختلالی پیدا نمی شود، ناتوانی در برنامه ریزی، رعایت نظم و ترتیب در انجام کارها و فعالیتهایی از این دست، اختلال در کارکردهای اجتماعی و افت واضح توانایی های گذشته، اختلالات رفتاری مثل پرخاشگری.