

## دیابتی ها داروی گیاهی مصرف کنند یا نه؟



رئیس انجمن دیابت ایران با بیان اینکه «استفاده از داروهای گیاهی برای کنترل دیابت را توصیه نمی کنیم چرا که هنوز یک مطالعه علمی در این زمینه انجام نگرفته است.»

سلامت نیوز: رئیس انجمن دیابت ایران با بیان اینکه «استفاده از داروهای گیاهی برای کنترل دیابت را توصیه نمی کنیم چرا که هنوز یک مطالعه علمی در این زمینه انجام نگرفته است.» گفت: «داروهای گیاهی باید به صورت طولانی مدت و به مقدار زیاد مصرف شود تا اثرات خود را داشته باشد و به دلیل اینکه نمی دانیم این داروها چه عوارضی را برای بیماران به دنبال خواهند داشت مصرف آن را توصیه نمی کنیم.»

دکتر اسدالله رجب در گفت و گو با خبرنگار سلامت نیوز گفت: «برخی از افراد مبتلا به دیابت برای درمان و کنترل بیماری خود از انواع گیاهان دارویی استفاده می کنند اما ما شخصا استفاده از داروهای گیاهی را توصیه نمی کنیم چرا که هنوز یک مطالعه علمی در این زمینه انجام نگرفته است و در یک مجله معتبر پزشکی مطلبی در خصوص گیاهان دارویی پایین آورنده قند خون نوشته نشده است.»

وی تاکید کرد: «نکته مهمی که باید به آن توجه کنیم این است که داروهای گیاهی که برای کنترل دیابت مصرف می شود باید به صورت طولانی مدت و به مقدار زیاد مصرف شود تا اثرات خود را داشته باشد و به دلیل اینکه نمی دانیم این داروها چه عوارضی را برای بیماران به دنبال خواهند داشت مخصوصا اینکه این داروها باید به صورت طولانی مدت مصرف شود به همین دلیل مصرف داروهای گیاهی را برای بیماران دیابتی توصیه نمی کنیم. البته تمام کسانی که داروها را تجویز می کنند می دانند که دارویی نداریم که بی ضرر نباشد و لذا مصرف داروهای گیاهی را که از عوارض آن بی اطلاع هستیم توصیه نمی کنیم.»

رئیس انجمن دیابت ایران در پایان اظهار داشت: «افراد نباید به دلیل هزینه پایین تر داروهای گیاهی به مصرف آن روی بیاورند.»