

فواید خلال کردن دندان بعد از غذا

احادیث و روایات زیادی از پیغمبر اسلام (ص) و ائمه معصومین (ع) درباره سلامت، بهداشت و مسایل دیگر پزشکی وجود دارد که یکی از آنها توصیه‌های فراوان راجع به بهداشت دهان و دندان است.



احادیث و روایات زیادی از پیغمبر اسلام (ص) و ائمه معصومین (ع) درباره سلامت، بهداشت و مسایل دیگر پزشکی وجود دارد که یکی از آنها توصیه‌های فراوان راجع به بهداشت دهان و دندان است.

به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، یکی از مهمترین توصیه‌های بزرگان دینی در ارتباط با دهان و دندان مسواک زدن و خلال کردن دندان‌ها است که از آن به رزق معنوی و موجب سلامت دهان و استحکام دندان و لثه‌ها و سبب جلب روزی یاد شده است.

امام صادق (ع) درباره فواید خلال کردن فرمودند: "پیامبر خدا، خلالی به جعفر بن ابی‌طالب داد و فرمود: «ای جعفر! خلال کن، که این کار، موجب بهداشت دهان و لثه و سبب جلب روزی است»1".

ایشان همچنین می‌فرمایند: "خلال کردن پس از خوردن غذا، لثه‌ها را محکم می‌کند، روزی می‌آورد و بوی دهان را خوش می‌سازد"2".

پیامبر خدا (ص) نیز در باب اهمیت و فایده خلال کردن فرمودند: "خلال کنید؛ چرا که دهان را تمیز می‌کند و مایه سلامت لثه است"3".

در یکی از سفارش‌های ایشان به امام علی (ع) می‌خوانیم که فرمودند: "ای علی! خلال کردن، تو را محبوب فرشتگان می‌سازد؛ چرا که فرشتگان، از بوی دهان کسی که پس از غذا خلال نمی‌کند، آزرده می‌شوند"4".

رسول مکرم اسلام (ص) در حدیثی دیگر می‌فرمایند: "خلال کنید؛ زیرا آن، پاکیزگی است و پاکیزگی به ایمان فرا می‌خواند و ایمان به همراه دارنده‌اش در بهشت است"5".

همچنین در روایات معصومین (ع) درباره پیامدهای خلال نکردن نیز سخن گفته شده است.

پیامبر خدا (ص) در حدیثی فرمودند: "وا گذاشتن خلال، مایه سستی دندان‌هاست"6".

امام صادق (ع) نیز می‌فرمایند: "هر کس غذایی بخورد، پس از آن خلال کند؛ و هر کس چنین نکند، مشکل بهداشتی پیدا خواهد کرد"7".

در روایتی نیز از فضل بن یونس رسیده که از امام کاظم (ع) درباره اندازه خلال پرسید. حضرت فرمودند: "این که سر آن چوب را بشکنی تا لثه را خونی نکند"8".

منابع احادیث:

1- الکافی، جلد 6، صفحه 376، حدیث 4، المحاسن، جلد 2، صفحه 385، حدیث 2357، بحارالأنوار، جلد 66، صفحه 441، حدیث 19 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 358

2- إحقاق الحق، جلد 12، صفحه 283 نقلاً عن بهجة المجالس دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 358

3- الکافی، جلد 6، صفحه 376، حدیث 5 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 356

4- تحف العقول، صفحه 14، بحارالأنوار، جلد 77، صفحه 67، حدیث 6 و ج 76، صفحه 139، حدیث 50 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 356

5- المعجم الأوسط، جلد 7، صفحه 215، حدیث 7311، الفردوس، جلد 2، صفحه 55، حدیث 2309، کنز العمال، جلد 9، صفحه 3300، حدیث 26092؛ طب النبوی، صفحه 3 نحوه، بحار الأنوار، جلد 62، صفحه 291 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 356

6- جامع الأحادیث للقمی، صفحه 65 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 354

7- المحاسن، جلد 2، صفحه 385، حدیث 2359، بحارالأنوار، جلد 66، صفحه 441، حدیث 20 دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 354

8- مکارم الأخلاق، جلد 1، صفحه 329، حدیث 1052؛ بحارالأنوار، جلد 66، صفحه 436، دانش نامه احادیث پزشکی: 1 / 362