



ویتامین «دی» عمر بیماران سرطانی را زیاد می کند

محققان می گویند: بیماران مبتلا به سرطان سینه که میزان ویتامین دی خونشان بالا است بیشتر از بقیه عمر می کنند.

محققان، م، گه‌بند: بیماران، مبتلا به سرطان، سینه که میزان، ویتامین، دی، خونشان، بالا است بیشتر از بقیه عمر می کنند. محققان دانشکده علوم پزشکی دانشگاه کالیفرنیا در آمریکا می گویند: سطح بالای «ویتامین دی» در خون بدن این افراد، طول عمر بیماران سرطانی را دو برابر می کند.

دکتر سردیک گارلند و همکارانش در دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا در سن دیگو با انجام مطالعه ای سطح «ویتامین دی» بدن چهار هزار و 443 بیمار مبتلا به سرطان سینه را بررسی کردند و آنها را مدت طولانی تحت مطالعه قرار دادند.

محققان خاطر نشان کردند: متابولیت های «ویتامین دی» با فعال کردن پروتئینی عمل می کند که مانع تقسیم سلولی می شود و در شرایط حضور این ویتامین گیرنده های موجود بر روی سلول های سرطانی نمی توانند تکثیر شوند.

محققان متوجه شدند: افرادی که میزان «ویتامین دی» خونشان بالاتر از 30 نانوگرم در میلی لیتر بود نسبت به آنانی که ویتامین دی خونشان 17 نانوگرم در میلی لیتر بود، دو برابر بیشتر عمر می کردند.

محققان معتقدند که با بالا نگاه داشتن میزان «ویتامین دی» خون بدن زنان مبتلا به سرطان سینه می توان طول عمر آنان را تا دو برابر افزایش داد. (ایرنا)