



گوجه فرنگي جايگزيني بي خطر براي آسپيرين است

محققان در يك پژوهش جديد اعلام كردند: مي توان گوجه فرنگي را بعنوان روشي ايمن و بي خطر براي مقابله با بيماري هاي قلبي جايگزين آسپيرين كرد...

محققان در يك پژوهش جديد اعلام كردند: مي توان گوجه فرنگي را بعنوان روشي ايمن و بي خطر براي مقابله با بيماري هاي قلبي جايگزين آسپيرين كرد.

نتايج اين پژوهش جديد نشان داده است كه عصاره حاصل از دانه هاي گوجه فرنگي مي تواند جايگزيني بالقوه به جاي آسپيرين براي جلوگیری از بروز حملات قلبي و سكتة مغزي باشد.

بر اساس اين تحقيق، عصاره گوجه فرنگي موسوم به [#171;فروتفلو»](#); كه از گلاتين موجود در اطراف دانه هاي گوجه فرنگي گرفته مي شود ظاهرا در کاهش خطر تشكيل لخته هاي خوني موثر است.

دانشمندان انستيتو روويت در آبردين در اين باره خاطرنشان كردند كه نتايج حاصل از اين آزمايشات به لحاظ آمار حائز اهميت هستند.

پرووكسيس، شركت تحقيقاتي كه فروتفلو را توليد كرده است، پس از مقايسه تاثيرات فروتفلو با آسپيرين طی دوره هفت ماهه روی 43 شركت كننده به اين نتايج دست يافته است.

محققان خاطرنشان كردند كه يكي از مزايای مهم استفاده از اين عصاره به جاي آسپيرين اين است كه عاري از هرگونه عوارض جانبي است كه در صورت مصرف آسپيرين بوجود مي آيند. در حالي كه مصرف زياد داروي آسپيرين سبب افزايش خطر زخم و خونريزي معده مي شود اما فروتفلو اين عوارض جانبي را ندارد.

به گفته متخصصان؛ گوجه فرنگي خواص مفيد بسياري دارد. از جمله اين كه به دليل دارا بودن ويتامين هاي آ، ب، ث، كا و مواد معدني مانند كلسيم، فسفر و آهن در تأمين انرژي و تقويت بدن نقش موثري برعهده دارد.

اين صيفي يكي از مهم ترين منابع ويتامين آ محسوب مي شود و بنابراین در تقويت بينايي، تقويت و سلامت پوست و بافت هاي مخاطي دهان و بيني و رشد و نمو استخوان ها ضروري است.

گوجه فرنگي همچنين يك منبع غني از ويتامين هاي ب 1 و ب 2 است كه از اين حيث در تسكين دردهاي عصبي، رفع بي اشتهايي و درمان يبوست، نقصان ترشح شير مادر و تورم دهان سودمند است.

متخصصان تغذيه مي گويند؛ مصرف گوجه فرنگي به انسان نيرو و نشاط مي بخشد و پوست و دانه هاي آن به هضم غذا كمك مي كند و روده ها را نيز پاك مي كند.

گوجه فرنگي از بدن در برابر امراض و بيماري هاي عفوني حفاظت مي كند. گوجه فرنگي هضم مواد نشاسته اي را آسان مي كند و مصرف گوجه فرنگي براي اشخاصي كه مبتلا به سنگ كليه و مثانه و كبد هستند، تجويز شده است.

گوجه فرنگي سرشار از ويتامين ث است و مقدار زيادي فسفر، آهن و كلسيم نيز دارد.