



## نوسانات فشار خون شاخص مهم برای پیش بینی سکته مغزی است

محققان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند كه تغييرات در فشار خون شاخص كليدي از بروز سكته مغزي است...

محققان در يك پژوهش جديد دريافته‌اند كه تغييرات در فشار خون شاخص كليدي از بروز سكته مغزي است. اين پژوهش نشان داد كه فشار خون بالا نشان مي‌دهد كه خطر ابتلا به سكته مغزي يا ساير مشكلات عروقي تا 50 درصد افزايش مي‌يابد.

به گفته محققان؛ بررسي نوسانات در فشار خون روش‌هاي بهتري براي پيش بيني خطر احتمالي سكته مغزي است و هم چنين اين نوسانات شاخص‌هاي مهمي براي بررسي ميزان آسيب پذيري افراد در برابر حملات قلبي، نارسايي قلبي و ساير مشكلات عروقي است. پروفيسور پيتر روتول از دانشگاه آكسفورد كه سرپرستي اين پژوهش را عهده دار بوده، روش‌هايي را مورد آزمايش قرار داده كه در آن تغييرات فشار خون روي خطر سكته مغزي در چهار گروه بزرگ از شركت كنندگان در آزمايشات بين‌المللي قلبي تاثير مي‌گذاشتند. روتول تاكيد كرد: در اين پژوهش دريافتيم كه به جاي سطح ميانگين فشار خون در واقع نوسانات فشار خون هستند كه مي‌توانند احتمال سكته مغزي را خيلي قدرتمندتر و دقيق‌تر پيش بيني كنند. بررسي‌ها نشان مي‌دهد؛ تغييرات زياد و گه گاهي در فشار خون يا به عبارتي فشار خون دوره‌اي، مهمترين عامل بروز سكته مغزي است.