

وضعیت مصرف ید در کشور اسفبار است

مسئول برنامه غربالگری نوزادان وزارت بهداشت گفت وضعیت مصرف ید در کشور فوق العاده اسفبار است، به طوری که فقط ۱۰ درصد نمک‌ها دارای ید هستند و این مسئله موجب بروز عوارض و بیماری‌های گوناگونی در نوزادان و زنان باردار می‌شود.



همشهری آنلاین: مسئول برنامه غربالگری نوزادان وزارت بهداشت گفت وضعیت مصرف ید در کشور فوق العاده اسفبار است، به طوری که فقط ۱۰ درصد نمک‌ها دارای ید هستند و این مسئله موجب بروز عوارض و بیماری‌های گوناگونی در نوزادان و زنان باردار می‌شود.

به گزارش ایرنا دکتر شهین یاراحمدی روز یکشنبه ۱۱ اسفند در کنفرانس یک روزه کم کاری تیروئید در دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: شیوع کم کاری تیروئید در نوزادان در ایران یک در ۴۶۵ است، یعنی از هر ۴۶۵ نوزاد در کشور یک نوزاد کم کاری تیروئید دارد که آمار بالایی است و یکی از دلایل آن کمبود ید در منطقه است.»

به گفته دکتر یاراحمدی کمبود ید در کشور موجب می‌شود زنان باردار نیز ید کمتری از طریق رژیم غذایی دریافت کنند و از طرف دیگر با توجه به آمار بالای پره‌اکلامپسی (مسمومیت حاملگی) در کشور که موجب توصیه به کمتر خوردن نمک به زنان باردار می‌شود، امکان دریافت ید از راه نمک‌های غنی‌شده نیز کمتر می‌شود و مجموعه این عوامل باعث ابتلای نوزادان به کم کاری تیروئید می‌شود.

مسئول برنامه غربالگری نوزادان وزارت بهداشت، گفت: «هرچند اقدام به غنی سازی نمک با ید کرده‌ایم، اما از شش تا هفت سال پیش با شدیدتر شدن وضعیت تحریم‌ها دیگر از یدهای با کیفیت استفاده نکردیم، بلکه از کشورهای چین و هند یدهای کم کیفیت وارد کردیم که ماندگاری آنها در نمک کم است، در نتیجه میزان ید نمک اکنون در کشور خیلی کم است.»

یاراحمدی با اشاره به نامگذاری سوم تا دهم خرداد به عنوان «هفته اطلاع رسانی به بیماران تیروئیدی» گفت: «در ابتدای اجرای برنامه غنی سازی نمک با ید، برنامه خوب پیش می‌رفت، اما برخی مسئولان دلسوز کنار رفتند و آموزش عمومی درباره اهمیت مصرف ید کم شد و اکنون نسل جدید نیز نمی‌داند چطور از ید استفاده کند.»

او اضافه کرد: «همچنین در زایشگاه‌ها و اتاق‌های زایمان کشور از بتادین استفاده می‌شود که موجب کمبود ید و کم کاری تیروئید در نوزادان می‌شود.»

به گفته دکتر یاراحمدی ازدواج‌های فامیلی، کمبود سلنیم و ورود میزان بالای سموم مختلف به بدن نوزاد و زنان باردار را از دیگر دلایل کم کاری تیروئید در نوزادان عنوان کرد.