



ازدواج های ناموفق به سیستم قلبی و عروقی صدمه میزند

مطالعات نشان میدهد ازدواج های ناموفق آسیب های جدی قلبی به افراد وارد می آورد که در این بین سهم زنان از این آسیب های بیشتر میباشد ...

مطالعات نشان میدهد ازدواج های ناموفق آسیب های جدی قلبی به افراد وارد می آورد که در این بین سهم زنان از این آسیب های بیشتر میباشد .

به گزارش گروه ترجمه #171 سلامت نیوز؛ سلامت نیوز؛ جو منفی که در ازدواج های ناموفق وجود دارد میتواند منجر به افسردگی اختلالات قلبی ، دیابت و حتی سکتته شود این افراد در معرض فشار خون بالا ، قند خون و کلسترول هستند . این مطالعات که بر روی زن و شوهرانی که به طور متوسط 27 سال در کنار هم زندگی مشترک داشته اند انجام شد که نشان دهنده این است که اختلافات در خانواده و مشکلات روزمره مانند بچه ها ، پول ، مسائل جنسی و روابط خانوادگی میتواند منجر به افسردگی شود که در این میان زنان بیشتر مورد آسیب قرار میگیرند .