

پیرگوشی چیست؟

پیرگوشی یک افت شنوایی تدریجی است که با افزایش سن اتفاق می‌افتد...



پیرگوشی یک افت شنوایی تدریجی است که با افزایش سن اتفاق می‌افتد. پیرگوشی در واقع یک نوع معمول از کم‌شنوایی حسی-عصبی (اختلال شنوایی که به دنبال اختلال در حلزون یا عصب شنوایی رخ می‌دهد) است که منجر به اختلال شنوایی دائم می‌شود و اغلب افراد از ابتلای خود به آن آگاه نیستند.

مردان بیشتر از زنان دچار پیرگوشی می‌شوند

قرار گرفتن در معرض سر و صدا (صدای ناخواسته مثل صدای بوق خودروها) یکی از دلایل پیرگوشی است. افرادی که سالها در معرض سر و صدا قرار می‌گیرند معمولاً دچار پیرگوشی می‌شوند. افزایش سن، فشار خون بالا، استرس زیاد، برخی داروها و حتی عوامل ارثی در ابتلا به پیرگوشی نقش دارند.

علائم پیرگوشی

پیرگوشی با نشانه‌هایی بروز می‌کند. دشواری در تشخیص اصوات به ویژه اصوات زیر مثل حرف "س" یکی از این نشانه‌هاست. در افراد پیرگوش فهم مکالمات مشکل است، به خصوص وقتی سرو صدای زمینه‌ای وجود دارد. ضمن اینکه افراد پیرگوش صدای مردان را بهتر از زنان می‌شنوند. افت شنوایی معمولاً دوطرفه است و ممکن است با وزوز در یک یا دو گوش همراه باشد. یکی دیگر از نشانه‌ها ممکن است سرگیجه باشد.

افراد مبتلا به پیرگوشی معمولاً عنوان می‌کنند که گفتار را می‌شنوند ولی در فهمیدن آن مشکل دارند. همه نشانه‌های بالا توانایی‌های فرد را کاهش می‌دهد روی کیفیت زندگی وی تأثیر می‌گذارد. تحقیقات اخیر در ایران نشان می‌دهد که پیرگوشی نسبت به گذشته با سرعت بیشتر و در سنین کمتری اتفاق می‌افتد و این در حالی است که بسیاری از افراد به افت شنوایی‌شان اهمیت نمی‌دهند؛ چه بسا دلیل افسردگی، انزوا، ترس، اضطراب و عصبانیت آنها برخاسته از همین مشکل باشد. بنابراین اگر احساس کم‌شنوایی می‌کنید بهتر است برای ارزیابی میزان افت شنوایی‌تان به یک اودیولوژیست (شنوایی‌شناس) مراجعه کنید.

مفیدترین کاری که یک شنوایی‌شناس می‌تواند برای افراد با مشکل پیرگوشی انجام دهد سمعک‌ها و برنامه‌های توانبخشی است. از جمله برنامه‌های توانبخشی برای این افراد مشاوره، تجویز سمعک، تجویز وسایل کمک شنیداری و مهارت‌های افزایش ارتباط است. برنامه‌های توانبخشی سبب برقراری ارتباط بهتر و در نهایت بالابردن کیفیت زندگی برای افراد مبتلا به پیرگوشی می‌شود.

*متخصص گوش و حلق و بینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

همشهری آنلاین- دکتر ابراهیم رزم‌پا