



## دندان کنده شده تان را خودتان سر جایش بگذارید!

مدرس و کارشناس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه گفت: افراد به هنگام کنده شدن دندانشان بر اثر ضربه به فک، خودشان می‌توانند دندان را برداشته، تمیز کرده و سر جایش بگذارند.

مدرس و کارشناس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه گفت: افراد به هنگام کنده شدن دندانشان بر اثر ضربه به فک، خودشان می‌توانند دندان را برداشته، تمیز کرده و سر جایش بگذارند. شهربار نوری الاصل در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، منطقه کرمانشاه، با بیان اینکه عمده آسیب‌های دندان را شکستگی دندان و نیز کنده شدن آن تشکیل می‌دهد، گفت: کنده شدن دندان یک فوریت شایع دندانی است که باید در کمترین زمان، با رعایت دمای آن اقدام شود. وی با بیان اینکه کنده شدن دندان در موارد ضربات شدید به فک به وجود می‌آید، تصریح کرد: 90 درصد دندان‌های کنده شده در صورت انجام درمان مناسب قابل احیاء است. به گفته نوری الاصل، لیگامان‌های متصل به دندان و استخوان پس از کنده شدن دندان خشک شده و به تدریج از بین می‌روند. ه از همسر او به محض کنده شدن دندان، باید به منظره حله‌گس، از خشک شدن لیگامان‌ها دهان را با آب شست و سه‌دهم نوری الاصل تصریح کرد: بعد از شست و شوی دهان، باید یک گاز استریل لوله شده را در محل دندان کنده شده قرار داد تا حله‌گس خنک نگه داشته شود. وی افزود: پس از انجام این کار باید دندان کنده شده را از محل تاج آن با دست گرفته و در جای خودش بگذاریم و با دست او، تاج آن فشار ندهیم تا بخوبی در محل خودش مستقر شود. این کارشناس و مدرس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه یادآور شد: برای گذاشتن دندان در دهان بهتر است ابتدا دهان را دوباره آب کشی کرده و آن را از زوائد و خون پاک کرده و سپس دندان کنده شده را با استفاده از یک آئینه و با نگاه کردن به طاق‌گس، دندان را در محل خودش قرار دهیم. نوری الاصل گفت: چنانچه جای گذاری دندان در همان لحظات اولیه مقدور نبود باید دندان را در محیط مرطوبی مانند یک لیگامان شب خنک قرار داد تا لیگامان‌ها، آن زنده بمانند. به گفته این کارشناس و مدرس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه، در این صورت لیگامان‌های دندان بین 6 تا 12 ساعت زنده خواهند ماند و دندان کنده شده قابلیت جابجایی، گذاشتن در دهان را خواهد داشت. وی یادآور شد: در صورتی هم که دسترسی به آب و یا شیر ممکن نبود می‌توان دندان کنده شده را در دهان خود مصدوم نگه داشت تا طهبت آن حفظ شود. این کارشناس و مدرس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه توصیه کرد: حتما افراد بعد از جاگذاری دندان خود به دندان‌شک مراجعه کنند. نوری الاصل در ادامه در خصوص شکستگی دندان نیز گفت: در این گونه موارد باید آلودگی و خون درون دهان را با استفاده از یک گاز استریل و یا پارچه تمیز به همراه آب گرم پاک کرده و برای کاهش تورم و التهاب یک کیسه پر از یخ را درون پارچه سجدیده هسه، صورت در منطقه دندان، آسب دیده قرار دهیم. به گفته این کارشناس و مدرس امداد و نجات هلال احمر استان کرمانشاه چنانچه مصدوم به شکستگی فک مشکوک است باید با استفاده از یک کدینک بانداز از زحانه هلال احمر استان کرمانشاه چنانچه مصدوم به شکستگی فک مشکوک است باید با استفاده از یک کدینک بانداز از زحانه هلال احمر استان کرمانشاه چنانچه مصدوم به شکستگی فک مشکوک است باید وی تصریح کرد: در موارد دندان دردهای غیر عفونی نیز می‌توان با قرار دادن یک بطری آب گرم بر روی صورت در محل درد، درد دندان را در عرض پنج دقیقه از بین برد.