

## ذرات آلاینده هوا ناشی از ترافیک و فشار خون

پژوهشگران می‌گویند قرار گیری درازمدت به ذرات آلاینده هوا ناشی از ترافیک با افزایش فشار خون همراهی دارد...



پژوهشگران می‌گویند قرار گیری درازمدت به ذرات آلاینده هوا ناشی از ترافیک با افزایش فشار خون همراهی دارد. به گزارش هلت‌دی نیوز پژوهشگران آمریکایی در یک بررسی جدید، داده‌های به دست آمده از 939 شرکت‌کننده در "بررسی سالمندی هنجاری" که هر چهار سال یک بار بین سال‌های 1995 تا 2006 ارزیابی شده بودند، را مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. یک مدل کامپیوتری مورد استفاده قرار گرفت تا میزان قرارگیری هر یک از این افراد را به ذرات آلاینده هوا ناشی از ترافیک در طول کل دوره بررسی و سال پیش از این دوره چهارساله بررسی تخمین بزند. این پژوهشگران می‌گویند افزایش قرارگیری در معرض ذرات آلاینده ناشی از ترافیک با میزان بالاتر فشار خون همراهی دارد، به خصوص هنگامی که این قرارگیری در سال پیش از دوره ارزیابی چهارساله صورت گرفته باشد. جوئل شوارتز، از دانشگاه بهداشت عمومی هاروارد در بوستون و همکارانش که این تحقیق را انجام داده‌اند، در بیانیه‌ای خبری گفتند این رابطه میان قرارگیری به ذرات آلاینده هوا و میزان بالاتر فشار خون ممکن است توضیح‌دهنده همراهی میان آلودگی هوای ناشی از ترافیک و حملات قلبی و بیماری قلبی-عروقی باشد که بررسی‌های قلبی آن را نشان داده بود. این یافته‌ها پنج‌شنبه 4 مارس در کنفرانس سالانه اپیدمیولوژی و پیشگیری از بیماری قلبی-عروقی انجمن قلب آمریکا ارائه شد.