

درمان قطعی فشارخون ممکن یا غیرممکن؟

فشارخون یکی از شایع‌ترین و در عین حال خطرناک‌ترین بیماری‌های انسان است. متأسفانه در بیشتر موارد هیچ علت مشخص و قابل درمانی برای این بیماری پیدا نمی‌شود...



فشارخون یکی از شایع‌ترین و در عین حال خطرناک‌ترین بیماری‌های انسان است. متأسفانه در بیشتر موارد هیچ علت مشخص و قابل درمانی برای این بیماری پیدا نمی‌شود و در این موارد فشارخون را بنیادی یا اساسی می‌نامیم و فقط با روش‌های دارویی مانند دارو، کاهش مصرف نمک، ورزش، کاهش وزن، ترک سیگار و کاهش استرس می‌توانیم آن را کنترل کنیم. اما این موارد در موارد زیادی که بیش از 20 درصد مواقع را شامل می‌شود، فشارخون به دلیل بیماری خاصی ایجاد شده است و در این موارد درمان آن بیماری به طور کامل فشارخون را درمان می‌کند.

پرکاری تیروئید از عوامل فشارخون است که باعث تند شدن ضربان قلب و بالا رفتن فشارخون می‌شود. با درمان بیماری تیروئید فشارخون این بیماران هم کنترل می‌شود.

بیماری «کوشینگ» که به دلیل زیادی کورتیزول در بدن است و نیز مصرف داروهای کورتونی از عوامل فشارخون است که درمان آنها این بیماری را به طور کامل درمان می‌کند.

یکی دیگر از بیماری‌های مهم عامل فشارخون تنگی رگ‌های کلیه است. این بیماری باعث فشارخون شدید می‌شود که بسختی و با مصرف چند نوع دارو قابل کنترل است بنابراین وقتی فشارخون شدید است و به دارو جواب نمی‌دهد، باید با سونوگرافی داپلر یا آنژیوگرافی رگ‌های کلیه وجود تنگی در این رگ‌ها را بررسی کنیم.

یکی از بیماری‌های عامل فشارخون توموری به نام فئوکروموسیتوم است که در غده فوق کلیه تشکیل می‌شود. به دلیل رها شدن ناگهانی آدرنالین این بیماران که در حالت عادی مشکلی ندارند. ناگهان دچار حملات شدید تپش قلب، عرق کردن و فشارخون شدید می‌شوند. راه درمان این بیماری جراحی و در آوردن تومور است.

توده‌های تولیدکننده هورمونی به نام آلدوسترون که در غده فوق کلیه تشکیل می‌شود از دلایلی است که موجب فشارخون‌های شدید می‌شود.

در این باره نیز جراحی و در آوردن توده بیماری را درمان می‌کند. همان‌گونه که گفته شد در بیشتر موارد فشارخون یک بیماری اولیه و بنیادی است و نمی‌توان عامل خاصی برایش یافت و تنها راه درمان آن تغییر روش زندگی و دارو درمانی است.

روش صحیح زندگی شامل تغذیه صحیح یعنی خوردن میوه، سبزی و غذاهای دریایی فراوان، فعالیت ورزشی روزانه و جلوگیری از افزایش وزن است که باعث می‌شود درصد زیادی از افراد به فشارخون مبتلا نشوند و البته در شروع بیماری فشارخون نیز با همبسته‌ها، تمصدها، تها، حله، بنشفت بماند، گفت.

دکتر رضا کریمی - فوق تخصص بیماری‌های غده