

مژه‌هایتان را با شامپو کودک بشویید

يك جراح و متخصص چشم و فوق تخصص قرنيه با بيان اين كه بهترين كار براي کاهش آسيبهاي چشمي در پي بروز پديده گرد و غبار ، خارج نشدن از منزل و يا استفاده از محافظهاي چشمي يا عيناك است، گفت: اين افراد مي‌توانند پس از بازگشت به منزل با شامپوي بچه، مژه‌ها را شستشو دهند.

يك جراح و متخصص چشم و فوق تخصص قرنيه با بيان اين كه بهترين كار براي کاهش آسيبهاي چشمي در پي بروز پديده گرد و غبار ، خارج نشدن از منزل و يا استفاده از محافظهاي چشمي يا عيناك است، گفت: اين افراد مي‌توانند پس از بازگشت به منزل با شامپوي بچه، مژه‌ها را شستشو دهند.

دكتر محمدعلي زارع در گفتگو با ايسنا با بيان اين كه در صورت احساس جسم خارجي بايد چشم شستشو داده شود ، اظهار كرد: بهترين محلول براي شستشو استفاده از سرم فيزيولوژي است ، اما در صورت در دسترس نبودن مي‌توان از آب تميز يا قطره اشك مصنوعي استفاده كرد.

وي ادامه داد: چنانچه با وجود اين اقدامات جسم خارجي از چشم خارج نشد بايد با مراجعه به يك متخصص با استفاده از دستگاه‌هايي با بزرگنمايي بيشتر داخل چشم رويت شود.

اين عضو هيات علمي دانشگاه علوم پزشكي تهران از علائم هشداري براي وجود جسم خارجي در چشم را قرمزي ، خارش و ترشح برشمرد و يادآور شد: افراد مبتلا به خشكي چشم بيشتر در معرض آسيبهاي چشمي در شرايط بروز پديده گرد و غبار هستند.

دكتر زارع توصيه كرد: در صورت وجود جسم خارجي، افراد از مالش چشم خودداري كنند؛ چون ماليدن چشم باعث بروز خراشيدگي، زخم و در نهايت عفونت مي‌شود.