

مصرف آویشن و تسکین علائم سرماخوردگی

فصل زمستان برای اکثر مردم با مشکلات تنفسی نظیر برونشیت که نوعی التهاب نایژه‌ها است، توأم است.



فصل زمستان برای اکثر مردم با مشکلات تنفسی نظیر برونشیت که نوعی التهاب نایژه‌ها است، توأم است.

به گزارش ایسنا، وقتی نایژه که مسیر انتقال هوا از نای به ریه‌هاست به دلیل ابتلا به سرماخوردگی و یا آنفلوآنزا ملتهب می‌شود، بیماری برونشیت بروز می‌کند.

برونشیت مزمن اغلب ناشی از استعمال سیگار یا استنشاق موادمسی دیگر است که به حساس شدن این مجاری تنفسی منجر می‌شوند.

از جمله علائم برونشیت می‌توان به گلودرد، احتقان بینی، تنگی نفس، خستگی، آبریزش بینی و تب اشاره کرد. همچنین سرفه‌های غیرارادی که یکی از مشخصه‌های برونشیت است، واکنش بدن برای بیرون راندن مخاط تولیدشده در ریه‌هاست که برای برطرف کردن این مشکل می‌توان از یک شیوه درمانی قدیمی یعنی مصرف آویشن استفاده برد.

در طب گیاهی از برگ‌های گیاه آویشن به صورت خشک استفاده می‌شود. برگ‌های این گیاه حاوی گروهی از ترکیب‌های طبیعی همچون «کارواکرول»، «بورنئول»، «گرانیول» و «تیمول» هستند.

به گزارش ایسنا به نقل از پریونشن، در طول قرن‌ها متخصصان طب گیاهی برای برطرف ساختن اختلالات تنفسی، سرفه و سایر علائم سرماخوردگی و برونشیت مصرف این گیاه را توصیه کرده‌اند. این گیاه حاوی خواص آنتی‌باکتریال و ضد میکروبی است و به همین دلیل در تسکین علائم سرماخوردگی و برونشیت تاثیر قابل ملاحظه دارد.