



دانش و فناوری افزایش خطر سرطان با مصرف مکمل های غذایی ویتامین E

تحقیقات جدید نشان می دهد برخی از آنتی اکسیدانها از جمله ویتامین E می توانند در نهایت به گسترش و حتی بروز سرطان ریه منجر شود.

تحقیقات جدید نشان می دهد برخی از آنتی اکسیدانها از جمله ویتامین E می توانند در نهایت به گسترش و حتی بروز سرطان ریه منجر شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، "مارتین برگو" زیست دانشگاه گوتنبرگ و مجری این تحقیقات می گوید: مصرف میزان بیش از اندازه از آنتی اکسیدانها می تواند مضر باشد و حتی سرعت رشد هر نوع توموری را افزایش دهد.

وی اظهار داشت: اگر یک بیمار مبتلا به سرطان ریه داشته باشم هیچ آنتی اکسیدانی برای او تجویز نخواهم کرد.

این تحقیقات بر روی موش ها نشان می دهد آنتی اکسیدانها به سلول های سرطانی امکان فرار از سیستم دفاعی طبیعی سلول های سالم را می دهد و شرایط را برای تکثیر سلول های سرطانی مهیا می کند.

مصرف این آنتی اکسیدان ها موجب شد این موش ها دو برابر سریع تر از میزان طبیعی جان خود را از دست بدهند و این تاثیر وابسته به میزان دوز مورد مصرف بود.

به گفته برگو، اگر دوز کمتری آنتی اکسیدان به بیمار داده شود تومور سرطانی با سرعت کمتری رشد می کند و اگر میزان دوز بالا باشد تومور نیز سریع تر بزرگ می شود.

این یافته ها که نتایج آن در نشریه Science Translational Medicine منتشر شده است به این معنا نیست که باید مصرف رژیم غذایی طبیعی و غنی از آنتی اکسیدانها را رها کرد. در این بررسی های آزمایشگاهی موش ها روزانه تحت مصرف دوزهای مکمل ویتامین E از چهار تا 50 برابر مصرف روزانه توصیه شده در آمریکا بودند.

هنوز مشخص نیست که آیا آنتی اکسیدانها می توانند موجب بروز سرطان ریه شوند یا فقط بیماری را در افرادی که سرطان ریه دارند تشدید می کند.

ماه گذشته بررسی ده ها مطالعه نشان دهنده هیچ شواهد روشی از تاثیرات مفید مکمل های غذایی بر روی بیماری قلبی سرطان و مرگ و میر بود.

آزمایش های انسانی نیز نشان داده است که آنتی اکسیدان بتا کاروتن، ویتامین آ و ویتامین E خطر بروز سرطان ریه را در افراد سیگاری افزایش می دهد.