

کدام گروه‌ها همیشه مریض هستند؟

یکی از توصیه‌های مهم دین اسلام و بزرگان دینی در ارتباط با پرهیز در هر کاری است به طوری که در احادیث و روایات معصومین(ع) از آن به عنوان پایه و اساس تندرستی انسان یاد شده است.



یکی از توصیه‌های مهم دین اسلام و بزرگان دینی در ارتباط با پرهیز در هر کاری است به طوری که در احادیث و روایات معصومین(ع) از آن به عنوان پایه و اساس تندرستی انسان یاد شده است.

حتی در مباحث فقهی و حقوقی اسلام قواعدی در این باره آمده که انسان نباید به خاطر عدم پرهیز خود را به هلاکت ببیند. به گزارش خبرنگار دین و اندیشه خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، در روایتی از مولای متقیان امام علی(ع) ذکر شده است که تن‌درستی، جز با پرهیز، به دست نمی‌آید¹. واقعا تا چه اندازه به این سفارش بسیار مهم در همه امورات زندگی توجه و عمل می‌کنیم.

درباره اهمیت و جایگاه پرهیز همین بس که امام علی بن موسی الرضا(ع) می‌فرمایند: "دو گروه همیشه مریضند اول، سالمی که پرهیز می‌کند و دوم، مریضی که پرهیز نمی‌کند"².

امام کاظم(ع) نیز با توصیه به رعایت پرهیز فرمودند: "هیچ دارویی نیست، مگر آن که خود بیماری تازه‌ای را دامن می‌زند، برای بدن چیزی سودمندتر از پرهیز جز در آنچه بدان نیاز دارد نیست"³.

پیامبر خدا(ص) نیز در این باره می‌فرمایند: "معدة، خانه همه دردهاست و پرهیز، ریشه همه درمان‌ها"⁴. همچنین در فقه منسوب به امام رضا(ع) نقل شده که حضرت به نقل از امام کاظم علیه‌السلام روایت می‌کنند که "سرآمد پرهیزها، مدارا با بدن است"⁵.

منابع احادیث:

- 1- غرر الحکم، حدیث 10605، عیون الحکم والمواعظ، صفحه 533، حدیث 9750 دانش نامه احادیث پزشکی: 2 / 26
- 2- فقه الرضا، ص 340؛ میزان الحکمه، ج 10، ص
- 3- الکافی: 8 / 273 / 409 منتخب میزان الحکمة: 202
- 4- طبّ النبیّ صلی الله علیه و آله و سلم، صفحه 2، عوالی اللالی، جلد 2، صفحه 30، حدیث 72، الخصال، صفحه 512، حدیث 3، علل الشرائع، صفحه 99، حدیث 1، المناقب لابن شهر آشوب، جلد 4، صفحه 260
- 5- الفقه المنسوب للإمام الرضا علیه‌السلام، صفحه 340، بحار الأنوار، جلد 62، صفحه 141، حدیث 4 دانش نامه احادیث پزشکی: 2 / 22