

ازدواج ناموفق باعث سکته می‌شود!

تحقیقات جدید نشان می‌دهد مردانی که ازدواج موفقی داشته‌اند نسبت به دوستانشان که در ازدواج ناموفق بوده و یا هنوز مجرد هستند کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های دیابت یا سکته قرار دارند...



تحقیقات جدید نشان می‌دهد مردانی که ازدواج موفقی داشته‌اند نسبت به دوستانشان که در ازدواج ناموفق بوده و یا هنوز مجرد هستند کمتر در معرض ابتلا به بیماری‌های دیابت یا سکته قرار دارند. دانشمندان می‌گویند ازدواج‌های ناموفق یا نارضایتی از ازدواج یکی از بزرگترین خطراتی است که با ابتلا به سکته را در مردان افزایش دهد.

این یافته جدید دانشمندی را که انتظار نداشتند از یک ازدواج موفق و داشتن خانه‌ای شاد چنان تاثیر بزرگی را بر روی سلامت مردان مشاهده کنند، نیز شگفت زده کرده است.

طی این تحقیقات بر روی 10 هزار و 59 شهروند که در تحقیقات سال 1963 بیماری‌های قلبی در یکی از مرکز مطالعات قلبی شرکت داشته‌اند مطالعه شد. محققان مردان این گروه را از طریق تاریخ مرگ آنها و دلایل مرگ ردیابی کردند. در سال 1965، یعنی دو سال پس از مطالعه اول از داوطلبان خواسته شد ازدواج خود را در دو دسته موفق یا ناموفق ارزیابی کنند و یا در صورت مجرد بودن آن را اعلام کنند.

نتایج تحلیل بر روی 3.6 درصد از مردانی که ازدواجی ناموفق داشته‌اند در مقایسه با مردانی که ازدواج بسیار موفقی داشته‌اند، نشان داد مردانی که در ازدواج ناموفق بوده‌اند 64 درصد بیشتر در معرض سکته‌های مهلک قرار دارند. با مشاهده این نتایج محققان اعلام کردند هرگز انتظار نمی‌رفت ازدواج ناموفق چنین درصدی از اهمیت را بر سلامت مردان داشته باشد.

بر اساس گزارش تلگراف، با این حال محققان اعلام کرده‌اند به دلیل وجود کمبودهایی در اطلاعات این مطالعه از جمله میزان سکته‌های غیر مرگبار در برابر سکته‌های مهلک و همچنین درمان‌هایی که شرکت‌کنندگان پس از پنج سال اول مطالعه تحت آن قرار گرفته‌اند و عدم شرکت زنان در این مطالعه، این تحقیقات نیازمند تکمیل اطلاعاتی بیشتری خواهد بود.

مهر