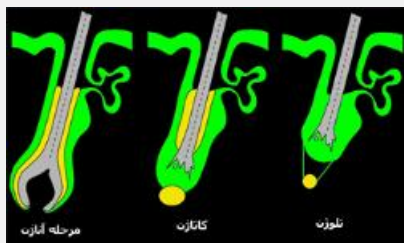


## چطور مو رشد می‌کند؟

مو در چرخه‌هایی رشد می‌کند که شامل سه مرحله می‌شود: آناتژن، کاتاژن و تلوزن...



مو در چرخه‌هایی رشد می‌کند که شامل سه مرحله می‌شود: آناتژن، کاتاژن و تلوزن. مرحله آناتژن: این مرحله، مرحله رشد مو است که بین 2 تا 8 سال طول می‌شکد. در طول این دوره، سلول‌ها در پاپیلای (جوانه) مو به سرعت تقسیم می‌شوند و تنه مو در حالیکه از پیاز مو به سمت بالا می‌آید و از منفذ آن خارج می‌شود، کراتینی (شاخی) می‌شود. در همین حال پیاز مو به بخش‌های عمیق‌تر پوست (درم) نفوذ می‌کند تا تغذیه لازم برا به دست آورد. افرادی که مرحله رشد طولانی آناتژن را دارند، می‌توانند موهای بسیار بلندی داشته باشند، دیگران که مرحله رشد موی‌شان کوتاه است، موهای چندان درازی نخواهند داشت.

مو با سرعت 1.25 سانتی‌متر در ماه رشد می‌کند، بنابراین موی که کوتاه نشود ممکن بین 30 تا 120 سانتی متر رشد کند. مرحله کاتاژن: به دنبال مرحله آناتژن، مرحله کاتاژن رخ می‌دهد که یک مرحله کوتاه بینابینی دو تا چهار هفته‌ای است. در این مرحله که بخشی از یک فرایند ایجاد موی جدید است، پیاز مو تحلیل می‌رود و اندازه آن به یک ششم طول طبیعی‌اش می‌رسد. بخش پایینی پیاز مو تخریب می‌شود، جوانه مو درون بخش عمقی پوست (درم) تحلیل می‌رود، و پیاز مو از جریان خون جدا می‌شود و نهایتاً در حالیکه پیاز مو در حال متلاشی شدن است، تنه مو نهایتاً به بالا رانده می‌شود. مرحله تلوزن: در مرحله بعد فولیکول یا پیاز مو به مرحله تلوزن یا استراحت وارد می‌شود، که دو تا چهار ماه به طول می‌انجامد. در این دوره مو هنوز رشد نمی‌کند، اما متصل به پیاز مو باقی می‌ماند، در حالیکه جوانه مو درون بخش عمقی پوست (درم) وارد یک مرحله استراحت شده است. حدود 10 تا 15 درصد از همه موها در هر زمان در این مرحله قرار دارند. بعد از این که مرحله تلوزن کامل شد، مو به مرحله آناتژن بازمی‌گردد. در این زمان است که تنه موی جدید تشکیل می‌شود و موی قدیمی را به بیرون می‌راند و این مو می‌ریزد. در هر روز به خاطر این روند طبیعی رشد مو، به طور متوسط 50 تا 100 مو می‌ریزد. این ریزش موی طبیعی است و همان موهای ر است که شما هر روز هنگام دوش گرفتن یا شانه کردن مو متوجه ریزش آنها می‌شوید.