



اگر دندان و لثه سالم دارید، دهان شویه مصرف نکنید

گروهی از دانشمندان با طرح این ادعا که دهان شویه‌های ضد عفونی کننده با افزایش فشار خون، خطر حمله‌های قلبی و سکنه‌ها را افزایش می‌دهند، آنها را فاجعه‌ای برای سلامتی نامیدند.

گروهی از دانشمندان با طرح این ادعا که دهان شویه‌های ضد عفونی کننده با افزایش فشار خون، خطر حمله‌های قلبی و سکنه‌ها را افزایش می‌دهند، آنها را فاجعه‌ای برای سلامتی نامیدند.

تحقیق جدیدی نشان می‌دهد که دهان شویه‌های ضد عفونی کننده خطر حمله‌های قلبی و سکنه‌ها را افزایش می‌دهند. به گزارش **دیلی تلگراف**، به ادعای دانشمندان حاضر در این پژوهش، دهان شویه‌ها (که فقط در انگلستان نیم میلیون نفر به طور مرتب از آنها استفاده می‌کنند) فشار خون را با از بین بردن باکتری‌های ضروری که به گشاد ماندن رگ‌ها کمک می‌کنند، افزایش می‌دهند.

این گروه بعد از آزمایش کردن کورسودیل (یک ضد عفونی کننده قوی دهانی که در فروشگاه‌های سراسر انگلستان در دسترس است)، بر روی گروهی از داوطلبان به این نتیجه رسیده اند که این ماده در عرض چند ساعت فشار خون را افزایش می‌دهد. پروفیسور آمریتا آلووالیا که سرپرستی این تحقیق را بر عهده داشت، می‌گوید: «کشتن این همه باکتری در هر روز فاجعه است، و افزایش اندک هر روزه فشار خون، اثر چشمگیری روی بیماری و مرگ و میر ناشی از حمله‌های قلبی دارد».

وقتی که 19 داوطلب دو بار در هر روز از کورسودیل استفاده کردند، فشار خون آنها 2 تا 3.5 واحد افزایش را نشان داد. دیگر یافته این تحقیق این است که اختلاف سطح فشار خون در همان روز اول استفاده از دهان شویه خود را نشان می‌دهد. در پژوهشی دیگر مشخص شد که افزایش 2 واحدی فشار خون، خطر مرگ ناشی از سکنه‌های قلبی را از 7 تا 10 درصد افزایش می‌دهد.

بیماری‌های قلبی و سکنه‌ها در حال حاضر بزرگ‌ترین عامل مرگ و میر در انگلستان و بسیاری دیگر از کشورهای جهان است. پروفیسور آلووالیا از دانشگاه کویین مری لندن می‌گوید: «ما به مردم نمی‌گوییم که حتی اگر عفونت لثه یا دندان دارند، از دهان شویه‌های ضد عفونی کننده استفاده نکنند، اما سوال ما این است که بقیه چرا باید بخواهند از دهان شویه استفاده کنند». 0.2 درصد از حجم کورسودیل را ضد عفونی کننده کلروهگزیدین تشکیل می‌دهد. دهان شویه‌های تولید شده توسط دیگر سازندگان نیز حاوی مقادیر مشابهی از این ماده شیمیایی هستند.

این دهان شویه‌ها با کشتن میکروب‌هایی که به تولید نیتريت (که برای انبساط طبیعی و سالم رگ‌ها مورد نیاز است) کمک می‌کنند، موجب کاهش 90 درصدی تولید نیتريت در دهان و کاهش 25 درصدی نیتريت موجود در خون می‌شوند. اما برخی از دهان شویه‌ها هم هستند که از کلرهگزیدین استفاده نمی‌کنند و مواد دیگری در تولید آنها به کار رفته‌اند. پروفیسور آلووالیا می‌گوید: «دیگر دهان شویه‌ها نیز می‌توانند عملکرد باکتری‌های مفید را مختل کنند».

اما متخصصان دندان پزشکی هشدار می‌دهند که در نتیجه‌گیری از چنین تحقیق کوچکی، باید جانب احتیاط را رعایت کرد. شرکت گلاکسواسمیت‌کلاين که تولید کننده کورسودیل است می‌گوید که این محلول برای استفاده کوتاه مدت به منظور توقف تشکیل پلاک‌های دندانی و جنگ علیه بیماری‌های لثه باید استفاده شود.

این غول دارویی، محصول دیگری از همین خانواده را به نام کورسودیل روزانه، روانه بازار کرده است که تنها دربردارنده 0.06 درصد کلروهگزیدین در هر بار مصرف است.

به ادعای سخنگوی این شرکت، تحقیقاتی که خودشان انجام داده اند «موجب هیچ نگرانی قابل توجهی در مورد استفاده از کورسودیل 0.2 درصد به عنوان دهان شویه و تاثیر آن بر افزایش فشار خون نشده است».

این نکته نیز خالی از لطف نمی‌باشد که بازار دهان شویه تنها در انگلیس درآمد سالیانه‌ای معادل 180 میلیون پوند دارد.