

18 عادت کودکان 18 ماهه

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سایت برترین ها ؛ البته باید اشاره کنیم، همه این عادت ها را همه 18 ماهه ها ندارند. اما در بیشتر آنها می توان رفتارهای مشابه را دید.



در این مطلب 18 تا عادت از کودکان 18 ماهه را برایتان گفته ایم که شاید در فرزند شما همه وجود داشته باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سایت برترین ها ؛ البته باید اشاره کنیم، همه این عادت ها را همه 18 ماهه ها ندارند. اما در بیشتر آنها می توان رفتارهای مشابه را دید.

1. نشستن و استراحت کردن

کودکان در این سن گاهی دوست دارند به جای بازی و راه رفتن های زیاد، ساعت ها در یک گوشه بنشینند و برای خود استراحت کنند.

2. آشوب به پا کردن

در این سن فقط کافی است چند دقیقه از آنها غفلت کنید. آن وقت است که باید منتظر رویدادهای بد یا عجیب باشید. یا در حال به هم ریختن جایی هستند یا دارند کاری می کنند که نباید. به طور مثال، دخترها شاید مشغول از بین بردن لوازم آرایش مادرهای خود باشند و پسربچه ها شاید در حال خراب کردن یک وسیله، یا آتش بازی یا ...

3. ریزریز کردن همه چیز

کودکان در این سن به پاره کردن کاغذ و پارچه و هرچیزی که توانش را دارند، بسیار علاقه دارند. کافی است او را با حجمی از کاغذهای رنگی تنها بگذارید. هنگام بازگشت، با صحنه ای از کاغذهای پاره شده ای که در گوشه و کنار اتاق پخش شده اند، مواجه خواهید شد.

4. لباس عوض کردن

جالب است که بدانید کودکان 18 ماهه به لباس علاقه خاصی دارند و دوست دارند به طور مرتب لباس های خود را عوض کنند. آنها شاید لباس هایی بپوشند که از نظر شما خوب نیست اما خودش در دنیای کودکانه خودش، لباس هایش را بسیار فاخر و برازنده فرض می کند و دوره می افتد در خانه تا آنها را به همه اعضای خانواده نشان دهد.

5. علاقه به در آغوش بودن

کودکان در این سن بسیار تمایل دارند در آغوش والدین خود باشند و در هر زمان ممکن خودشان را به پدر یا مادرشان می رسانند تا آنها را در آغوش بگیرند. این لحظه ها، علاوه بر کودک برای والدین نیز بسیار عزیز و ماندگار است و آنها می توانند از این فرصت برای عشق ورزیدن به فرزند خود نهایت استفاده را ببرند.

6. غلبه بر ترس

ترسیدن از مسایلی که برای کودک هراس آور بودند در این سن به مرور از بین می رود. 18 ماهه ها یاد می گیرند چگونه به طور مثال، از آب تنی در استخر لذت ببرند و دیگر از قرار گرفتن در آب ترسی نخواهند داشت.

7. خاله بازی

از این سن خاله بازی های فرزندان شما آغاز می شود. البته این مساله در میان دخترها رواج بیشتری دارد و آنها دوست دارند نقش مادر خانواده را در دنیای خیالی خود بازی کنند. با قابلمه های پلاستیکی روی اجاق های پلاستیکی غذا می پزند و در استکان های کوچک و رنگی خود برای مهمانانشان چای می آورند.

8. شب زنده داری

کودکان در این سن گویا دنیا را تازه کشف کرده اند و می ترسند اگر بخوابند از همه رویدادهای اطرافشان بی نصیب می شوند. آنها هر شب دیترا از شب قبل می خوابند و اگر بتوانند تا خود صبح بیدار خواهند بود. اما باید این مشکل را از همان ابتدا مدیریت و برطرف کنید. زیرا علاوه بر سلامتی خود کودک برای شما به عنوان والدین نیز دشواری هایی دارد.

9. جیغ زدن

اعصاب خوردکنترین کاری که کودکان می توانند انجام دهند همین جیغ زدن های زیاد است. آنها با زیرکی ذاتی که دارند درست مواقعی را برای جیغ زدن های خود انتخاب می کنند که ساکت است. به این ترتیب می خواهند جلب توجه کنند و وقتی شما به او نگاه می کنید، او لذت می برد و لبخند می زند.

10. شکلک درآوردن

کودکان در این سن بسیار دوست دارند از خود اداهای خنده دار در بیاورند. مثلا موش می شوند و چشمانشان را ریز می کنند، دماغشان را چین می دهند و لب هایشان را جمع می کنند تا واقعا شبیه موش شوند. آنها از شکلک درآوردن در موقیعت های مختلف بسیار لذت می برند و این برایشان بسیار هیجان انگیز است.

11. نشستن روی صندلی

آنها دوست دارند خودشان به تنهایی و بدون کمک دیگران روی صندلی بنشینند. با اینکه شاید برایشان سخت باشد تا خود را بالا بکشند و بنشینند، اما بسیار به این کار اصرار دارند.

12. زیاد خوراکی خوردن

کودکان 18 ماهه عاشق خوردن انواع خوراکی ها هستند و هر چه به آنها بدهید در چشم بر هم زدنی می خورند و تمام می کنند. بسیار جالب است که بیشتر آنها هم لاغر هستند و آدم می ماند این همه خوراکی در کجای معده آنها قرار گرفته است! در این سن از خواب که بیدار می شوند، تقاضای غذا و خوراکی دارند. شاید بتوان به آنها ماشین بلعنده نسبت داد.

13. ادای بزرگ ترها را درآوردن

کودکان در این سن حس بزرگ شدن دارند و در بیشتر مواقع می خواهند ادای بزرگ ترها را در بیاورند. دخترها از مادر یا خواهر بزرگ تر خود و پسرها از پدر و برادر بزرگ ترشان تقلید می کنند.

14. کشف دنیا

کودکان در این سن دوست دارند جاهایی بروند و مناطقی از خانه را کشف کنند که تاکنون ندیده و کشف نکرده اند. این فرشته های کوچک همانند کاشف های واقعی همه جا را زیر و رو می کنند تا ببینند کجای خانه را تاکنون زیر و رو نکرده اند.

15. تنوع در غذا خوردن

آنها دوست دارند به وسایل جدید و متفاوت غذاهای خود را میل کنند. یا دوست دارند مثلا سیب سبز را با سس کچاپ امتحان کنند. غذا خوردن به این روش برایشان هیجان بسیاری دارد. باید به آنها اجازه این کار را بدهید.

16. پریدن روی مبل یا تخت

احتمالا خودتان هم در دوران کودکی این لذت و صفناپذیر را امتحان کرده اید. بالا و پریدن روی تخت یا کاناپه های فبری یکی از بهترین و هیجان انگیزترین بازی های این سن است. وقتی روی تشک تخت می پرید و فنرهای آن شما را بالا پرت می کنند چیزی است که فقط در کودکی می توان آن را تجربه کرد. پس به فرزند خود سخت نگیرید.

17. بالا رفتن از همه جا

کودکان در این سن دوست دارند از در و دیوار بالا بروند. گویا این بالا رفتن به آنها حس بزرگی می دهد. هر چه هست، باید مراقبشان باشید تا مشکلی برایشان پیش نیاید. یا از جایی بالا نروند که مناسب نیست.

18. آغاز حسادت ها

کودکان در این سن حسادت کردن را می آموزند و آن را بروز می دهند. کافی است شما با برادر بزرگ تر او حرف بزنید یا به پدرش توجه بیشتری نشان دهید، آن وقت است که یا افسرده و ساکت می شوند یا شروع می کنند به اعتراض به روش های کودکانه خود.