

رفع غلظت خون با مصرف انار



یک متخصص طب سنتی گفت: غلظت خون در رنگ و شفافیت پوست بسیار اهمیت دارد چرا که میزان غلظت خون در زیبایی و خوش رنگی چهره تاثیر گذار است و افزایش غلظت خون موجب تیره شدن پوست می‌شود و مصرف انار در کاهش غلظت خون تاثیر گذار است.

یک متخصص طب سنتی گفت: غلظت خون در رنگ و شفافیت پوست بسیار اهمیت دارد چرا که میزان غلظت خون در زیبایی و خوش رنگی چهره تاثیر گذار است و افزایش غلظت خون موجب تیره شدن پوست می‌شود و مصرف انار در کاهش غلظت خون تاثیر گذار است.

لیلا شیربیگی در گفت‌وگو با تسنیم، اظهار داشت: از دیدگاه طب سنتی ایران پوست اندام دفعی محسوب شده و در نتیجه بدن می‌تواند مقداری از مواد دفعی خود را از طریق پوست دفع کند.

به گفته وی در بسیاری از بیماری‌های داخلی مثل بیماری‌های دستگاه گوارش، کبدی، کلیوی و سیستم مجاری ادراری طبیعت هوشمند بدن بیدار شده و وارد عمل می‌شود و مواد زائد حاصل از آنها را به پوست ریخته می‌شود که از بیمار شدن عضو حیاتی که نقش مهمتری نسبت به پوست در بدن ایفا می‌کند را جلوگیری کرده و اگر پوست دچار بیماری شد باید برای درمان به اعضاء داخلی بدن توجه بیشتر شود.

دستیار تخصصی طب سنتی ایران با اشاره به اینکه تقویت کبد در تولید اخلاط 4 گانه بدن نقش مهمی ایفا می‌کند، بیان داشت: برای درمان اختلالات پوستی و تغییرات رنگدانه ای در پوست باید کبد تقویت شود.

شیر بیگی ادامه داد: مصرف مواد غذایی نظیر انار که طبع سرد و تر و قابض است برای تقویت کبد مفید بوده همچنین افرادی که ضعف کبد دارند نیز می‌توانند از انار استفاده کنند که نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند.

وی گفت: انار علاوه بر تقویت کبد طحال را نیز تقویت کرده و موجب خارج شدن مواد زائد از بدن می‌شود که در صورت مصرف مناسب انار می‌توان به چهره روشن، زیبا و با طراوت دست پیدا کرد پس توصیه می‌شود، تا زمانی که انار در بازار موجود است از این میوه الهی استفاده کرد.

وی بیان داشت: غلظت خون در رنگ و شفافیت پوست بسیار اهمیت دارد چرا که میزان غلظت خون در زیبایی و خوش رنگی چهره تاثیر گذار است اگر خون غلیظ باشد، پوست تیره تر خواهد شد و تغذیه صحیح در زیبایی پوست اهمیت دارد.