



بهترین و بدترین جای برای غذا خوردن/ رتبه ایران در بین 125 کشور

موسسه دانشگاهی اکسفام طی یک بررسی از 125 کشور جهان رتبه بهترین و بدترین کشورها را از نظر غذا و رژیم غذایی اعلام کرد.

موسسه دانشگاهی اکسفام طی یک بررسی از 125 کشور جهان رتبه بهترین و بدترین کشورها را از نظر غذا و رژیم غذایی اعلام کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، بر اساس این رتبه بندی، هلند بهترین کشور از نظر غذا خوردن در دنیا است.

این در حالی است که مردم کشور چاد، بدترین نوع ارزش غذایی را دارند.

در بررسی محققان اکسفام مسایل مختلفی از جمله اینکه آیا مردم به اندازه کافی غذا می خورند، آیا مردم توانایی مالی خرید غذا را دارند، آیا غذای در دسترس ارزش غذایی مطلوب را دارند و همچنین میزان بیماری های مرتبط با رژیم غذایی، مورد کاوش قرار گرفت.

رتبه اول تا سوم

بر اساس این بررسی پس از هلند، کشورهای فرانسه و سوئیس بهترین ارزش غذایی را در خوراک خود دارند.

این گزارش می افزاید: در هلند علاوه بر اینکه مواد غذایی نسبتا ارزان است، میزان دیابت در آن پایین و تنوع مواد غذایی نسبت به سایر کشورهای اروپایی بیشتر است.

رتبه چهارم تا دوازدهم

در این فهرست کشورهای دانمارک، سوئد، اتریش، بلژیک، ایرلند، ایتالیا، پرتغال، لوکزامبورگ و استرالیا رتبه های چهارم تا دوازدهم را دارند.

در این گزارش آمده است با این حال این کشورها در تمامی دسته بندی ها خوب و مطلوب نبوده اند.

هلند از نظر چاقی سطح بالایی دارد به طوری که از هر پنج نفر یک نفر با شاخص توده بدن بالای 30 است.

براساس این فهرست استرالیا که رتبه دوازدهم را دارد بالاترین سطح چاقی را در جمعیت خود دارد به طوریکه 27 درصد مردم این کشور چاق هستند.

در پایین این جدول، چاد، بدترین کشور برای غذا خوردن است چرا که ارزش غذایی این کشور در پایین ترین سطح، قیمت آن در بالاترین میزان و شرایط بهداشتی غذا نیز بسیار محدود است.

علاوه بر چاد که از بین 125 کشور رتبه 125 را دارد آنگولا، اتیوپی، ماداگاسکار، یمن، نیجر، بروندي، موزامبیک، زیمبابوه، سیرالئون و توگو 10 کشوری هستند که در پایین این فهرست قرار دارند.

رتبه ایران

بر اساس این رتبه بندی ایران رتبه 80 را در اختیار دارد.

این گزارش نشان می دهد که مردم آمریکا بیشترین توانایی و آنگولا کمترین توان را برای خرید غذا دارند.

کیفیت غذا در ایسلند، بهترین و در ماداگاسکار بدترین است.

بالاترین میزان شیوع دیابت در عربستان سعودی و بزرگ ترین مشکل چاقی در کویت است.

در عین حال مشکل چاقی در بنگلادش، نپال و اتیوپی در کمترین میزان خود است.

کشورهای دارای سوء تغذیه

بر اساس گزارش اکسفام سوء تغذیه رایج ترین مشکل در بروندي است که در آن 67 درصد مردم سوء تغذیه دارند و 35 درصد کودکان کم وزن اند. پس از این کشور، یمن، هند و ماداگاسکار بدترین وضعیت سوء تغذیه را دارند.

در هند 44 درصد کودکان کم وزن هستند که بالاترین میزان در جهان محسوب می شود.

آکسفام یکی از بزرگترین گروه های بین المللی امداد رسانی برای ریشه کن کردن فقر، گرسنگی و بی عدالتی، متشکل از ۱۵ سازمان در ۹۸ کشور، است. این موسسه در سال ۱۹۴۲ در دانشگاه آکسفورد در قالب یک کمیته امداد رسانی برای مبارزه با قحطی توسط فعالان اجتماعی و دانشگاهیان آکسفورد تاسیس شد.