

## خانه را بتکانید، سلامت را نه!

براساس آیین کهن کشورمان، هر ساله از روزهای میانی اسفند ماه با شروع خانه‌تکانی به استقبال نو شدن می‌رویم. فرش‌های شسته شده از بالایی پشت‌بام خانه‌های شهر آویزان می‌شوند، پنجره‌ها بی‌پرده می‌شوند، ده‌ها نفر را می‌بینی که بالایی نردبان رفته و شیشه‌ها و دیوارها را تمیز می‌کنند ...



براساس آیین کهن کشورمان، هر ساله از روزهای میانی اسفند ماه با شروع خانه‌تکانی به استقبال نو شدن می‌رویم. فرش‌های شسته شده از بالایی پشت‌بام خانه‌های شهر آویزان می‌شوند، پنجره‌ها بی‌پرده می‌شوند، ده‌ها نفر را می‌بینی که بالایی نردبان رفته و شیشه‌ها و دیوارها را تمیز می‌کنند .

این سنت زیبا گاه در اثر عدم رعایت نکات ایمنی و سلامتی تبدیل به عاملی می‌شود که سلامت اعضای خانواده به‌ویژه خانم‌ها را در معرض خطر قرار می‌دهد. بیماری‌های تنفسی، کتف درد، گردن درد، مسمومیت‌ها، کمردرد، سوزش و خارش پوست دست و... از جمله رایج‌ترین عواقب و پیامدهای خانه‌تکانی غیراصولی و نادرست است. این مطلب توصیه‌های متخصصان است که با در نظر داشتن نکات خیلی ساده می‌توان خانه‌تکانی ایمنی داشته باشیم بدون آنکه به سلامتی ما لطمه‌ای وارد شود و مجبور باشیم ایام نوروز را با کلکسیونی از انواع بیماری‌ها شروع کنیم.