

کاهو، تمیز کننده خون

عضو هیات علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری گفت: کاهو تمیز کننده خون است و به دلیل داشتن آهن، خون ساز است.



عضو هیات علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری گفت: کاهو تمیز کننده خون است و به دلیل داشتن آهن، خون ساز است.

محمد اکبرزاده در گفت و گو با (ایسنا)، اظهار کرد: کاهو دارای مواد معدنی از جمله نیکل، کبالت، سولفور و مس است. مواد شیمیایی کاهو شامل لاکتوکاروم (ماده‌ای مخدر) موم، رزین، مالیک اسید و سوکسی نیک اسید است. از لاکتوکاروم به عنوان داروی خواب آور و مسکن و نیز در چشم پزشکی برای گشاد کردن مردمک چشم استفاده می شود.

وی افزود: کاهو، زخم های مجاری ادرار و مثانه را درمان می کند. همچنین کمپرس و ضماد پخته کاهو برای درمان آفتاب سوختگی مفید است. نوشیدن مخلوطی از عصاره های کاهو، هویچ و یونجه، ریشه مو را تقویت می کند.

اکبرزاده با بیان اینکه در صورتی که در خوردن کاهو افراط نکنید این گیاه به هیچ وجه مضر نیست، تصریح کرد: زیاده روی در خوردن کاهو سبب کاهش قدرت جنسی، فراموشی و کم شدن حافظه، ضعف دید چشم و نفخ شکم می شود که برای برطرف شدن این عوارض کاهو باید با نعنای، کرفس و زیره مصرف شود.

سلامت نیوز: کاهو، تمیز کننده خون

عضو هیات علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری گفت: کاهو تمیز کننده خون است و به دلیل داشتن آهن، خون ساز است.

محمد اکبرزاده در گفت و گو با (ایسنا)، اظهار کرد: کاهو دارای مواد معدنی از جمله نیکل، کبالت، سولفور و مس است. مواد شیمیایی کاهو شامل لاکتوکاروم (ماده‌ای مخدر) موم، رزین، مالیک اسید و سوکسی نیک اسید است. از لاکتوکاروم به عنوان داروی خواب آور و مسکن و نیز در چشم پزشکی برای گشاد کردن مردمک چشم استفاده می شود.

وی افزود: کاهو، زخم های مجاری ادرار و مثانه را درمان می کند. همچنین کمپرس و ضماد پخته کاهو برای درمان آفتاب سوختگی مفید است. نوشیدن مخلوطی از عصاره های کاهو، هویچ و یونجه، ریشه مو را تقویت می کند.

اکبرزاده با بیان اینکه در صورتی که در خوردن کاهو افراط نکنید این گیاه به هیچ وجه مضر نیست، تصریح کرد: زیاده روی در خوردن کاهو سبب کاهش قدرت جنسی، فراموشی و کم شدن حافظه، ضعف دید چشم و نفخ شکم می شود که برای برطرف شدن این عوارض کاهو باید با نعنای، کرفس و زیره مصرف شود.

سلامت نیوز: کاهو، تمیز کننده خون

عضو هیات علمی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری گفت: کاهو تمیز کننده خون است و به دلیل داشتن آهن، خون ساز است.

محمد اکبرزاده در گفت و گو با (ایسنا)، اظهار کرد: کاهو دارای مواد معدنی از جمله نیکل، کبالت، سولفور و مس است. مواد شیمیایی کاهو شامل لاکتوکاروم (ماده‌ای مخدر) موم، رزین، مالیک اسید و سوکسی نیک اسید است. از لاکتوکاروم به عنوان داروی خواب آور و مسکن و نیز در چشم پزشکی برای گشاد کردن مردمک چشم استفاده می شود.

وی افزود: کاهو، زخم های مجاری ادرار و مثانه را درمان می کند. همچنین کمپرس و ضماد پخته کاهو برای درمان آفتاب سوختگی مفید است. نوشیدن مخلوطی از عصاره های کاهو، هویچ و یونجه، ریشه مو را تقویت می کند.

اکبرزاده با بیان اینکه در صورتی که در خوردن کاهو افراط نکنید این گیاه به هیچ وجه مضر نیست، تصریح کرد: زیاده روی در خوردن کاهو سبب کاهش قدرت جنسی، فراموشی و کم شدن حافظه، ضعف دید چشم و نفخ شکم می شود که برای برطرف شدن این عوارض کاهو باید با نعنای، کرفس و زیره مصرف شود.

