

آلودگی هوا علت قطعی سرطان است

درباره تأثیر آلودگی هوا و سرطان این روزها در رسانه های مختلف مطالب بسیاری منعکس شده است. این مطالب و مباحث بیش از هرچیز دیگری تحت تأثیر گزارش جدید مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی سازمان ملل درباره آخرین تحلیلهای آنها از شواهد آلودگی هوا قرار دارد



درباره تأثیر آلودگی هوا و سرطان این روزها در رسانه های مختلف مطالب بسیاری منعکس شده است. این مطالب و مباحث بیش از هرچیز دیگری تحت تأثیر گزارش جدید مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی سازمان ملل درباره آخرین تحلیلهای آنها از شواهد آلودگی هوا قرار دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، براساس اعلام سازمان بهداشت جهانی، اگرچه برخی از گزارشهای رسانه ای یک تصویر کلی قابل قبول ارائه کرده اند اما در این میان تیتروهای گمراه کننده بسیاری هم وجود داشت که آلودگی هوا را علت اصلی سرطان ریه عنوان کرده بودند درحالی که حقیقت این است که سیگار کشیدن اصلی ترین عامل سرطان ریه محسوب می شود. شواهد تأثیر آلودگی هوا بر افزایش خطر سرطان درحال افزایش است و مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی نیز خروجی موتورهای دیزلی و برخی از مواد خاص که در آلودگی هوا یافت می شوند را به عنوان عوامل سرطان طبقه بندی کرده است.

درحالی که این مباحث چندان هم تازه و شگفت انگیز نیست، اما بار دیگر ضرورت اقداماتی که باید برای مقابله با آلودگی هوا انجام شود را مورد تأکید قرار می دهد.

آلودگی هوا چیست

علت دشواری مطالعه روی آلودگی این است که آلودگی هوا ترکیبی از موارد مختلف است. محتوای دقیق این ترکیب بسیار گسترده است و بسته به منابع آلودگی، این که در کجا دنیا قرار دارید، چه فصلی از سال است و آب و هوا چگونه است، این محتوا تغییر می کند.

منابع اصلی آلودگی هوا حمل و نقل، صنعت، سوخت فسیلی، کشاورزی و سوختی است که مردم برای پخت و پز و تأمین گرمای خانه های خود استفاده می کنند. برخی از آلاینده ها چون غبار صحرای شمال آفریقا طبیعی هستند. اکثر تحقیقات درباره تبعات سلامتی آلودگی هوا مبتنی بر مواد معدودی است که باید بخشی از مقررات کیفیت هوا باشد. به این معنا که این سطوح در نقاط مختلفی در دنیا اندازه گیری می شود، بنابراین دانشمندان می توانند به دنبال ارتباطی بین حجم آلودگی که مردم در معرض آن قرار گرفته اند و این که آیا این حجم آنها را در معرض ابتلا به سرطان قرار می دهد یا خیر، باشند.

ذرات معلق (PM) یک نوع آلودگی هوا است که بیشترین مطالعه روی آن انجام شده است. از این رو مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی (IARC) اطلاعات کافی برای بررسی ذرات معلق در اختیار دارد و می توان نتیجه گیری کرد که ذرات معلق یکی از گروه هایی است که موجب سرطان می شود. دیگر اشکال آلودگی دی اکسید نیتروژن، دی اکسید سولفور، گاز اوزون و مونوکسید کربن است.

آلودگی هوا علت قطعی سرطان است

برآوردهای مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی ارزشمند تلقی می شوند چرا که این ارزیابی ها براساس دانش یک پیل از کارشناسان سراسر دنیا است. این پیل تمام شواهد موجود را بررسی می کند. آخرین گزارش این مرکز با بررسی یک هزار مقاله علمی از 5 قاره جهان ارائه شده است. براساس نتیجه گیری این گزارش می توان گفت که آلودگی هوا علت قطعی سرطان است.

این مرکز با درنظرگیری تمام شواهد و محدودیتهایی چون دشواری سنجش تأثیرات آلودگی روی مردم، اعتقاد دارد که آلودگی هوا را باید یک ماده سرطان زا در نظر گرفت.

این خطر تا چه حد بزرگ است؟

با درنظر گیری اکثر فاکتورهای خطر آفرین سرطان، این خطرات برای فردی بیشتر است که بیشتر در معرض آلودگی هوا قرار گیرد. آلودگی هوا ترکیب پیچیده ای است که می تواند شامل هر گونه ترکیباتی باشد و افراد مختلف بسته به سبک زندگی خود در معرض حجم مختلفی از آلودگی هوا قرار می گیرند.

از سوی دیگر اگرچه آلودگی هوا خطر ابتلا به سرطان ریه را تا حد اندکی افزایش می دهد اما فاکتورهای دیگری چون استعمال دخانیات تأثیر بیشتری روی این نوع سرطان دارد.

براساس اظهارات دکتر دانا لومیس از مرکز بین المللی تحقیقات سرطان سازمان بهداشت جهانی، آلودگی هوا یکی از مشکلات کلاسیک بهداشت عمومی است. مبارزه با آلودگی هوا نیازمند رهبری و اقدام در سطوح ملی و محلی است. اقدامات معدودی هم وجود دارند که ما می توانیم برای کاهش سطح آلودگی هوایی که در معرض آن هستیم انجام دهیم.

برای مثال اگر راه می روید، می دوید و یا دوچرخه سواری می کنید، تلاش کنید از مسیرهایی استفاده کنید که کم ازدحام تر است. برخی از محققان حتی یک وب سایت ارائه کرده اند که گزینه های "کم آلودگی" را برای برخی از مناطق ارائه می کند. از سوی دیگر پیاده روی در خیابانهای ساکت تر تجربه لذت بخشی خواهد بود.