

11 میلیون ایرانی فشار خون بالا دارند

مدیر گروه اطلاعات و آمار شبکه معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: 11 میلیون نفر از جمعیت کشور پرفشاری خون دارند.



مدیر گروه اطلاعات و آمار شبکه معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: 11 میلیون نفر از جمعیت کشور پرفشاری خون دارند.

دکتر « اردشیر خسروی» در گفت و گو با ایرنا افزود: این تعداد مبتلا به فشاری خون، حدود 19 درصد جمعیت ایران را تشکیل می دهند.

خسروی که در خصوص عوامل خطر سلامتی مردم سخن می گفت، اظهار داشت: 15 میلیون نفر که 28 درصد جمعیت را تشکیل می دهند، دارای کلسترول هستند و هفت میلیون و 500 هزار نفر یا 14 درصد مردم نیز با قند خون بالا مواجه هستند.

وی افزود: همچنین 24 میلیون ایرانی (45 درصد) کم تحرک هستند و 26 میلیون نفر (48 درصد) هم اضافه وزن دارند.

این کارشناس آمار در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به 88 درصد مردم کشور که شمارشان به 47 میلیون نفر می رسد هم اشاره کرد که هر روز کمتر از پنج واحد میوه و سبزی مصرف می کنند.

وی با بیان اینکه مصرف سیگار، کم تحرکی، مصرف کمتر از پنج واحد میوه در روز، اضافه وزن و همچنین پرفشاری خون از عوامل خطر سلامتی مردم به شمار می آیند، گفت: 25 درصد 15 تا 44 ساله ها و 55 درصد 45 تا 64 ساله های کشور با سه عامل خطر از عوامل یاد شده مواجه هستند.